



Sélection départementale
COURCOURONNES (91)
 GYMNASSE DU GRAND CHENE
 PROMENADE DU MARQUIS DE RAIES



Samedi 16 février 2013

Au 11/02/13 V2

Echauffement articulaire de 25 minutes en salle annexe
 + Echauffement de 6 minutes à l'agrès puis passage de celui-ci sur le plateau de compétition

Libres 2 BM					
Plateau A	SAUT	BARRES	POUTRE	SOL	REPOS
Appel : 8h30 Début : 9h00	Massy 1	Morsang 1	St Michel 1	Courcouronnes	
Palmarès : 20h15	Libres 2 BM	Libres 2 BM	Libres 2 BM	Libres 2 BM	
Appel : 10h30 Début : 11h00	Vigneux	Etampes	Bretigny 1	Breuillet 1	Wissous
Palmarès : 20h15	Libres 2 BM	Libres 2 BM	Libres 2 BM	Libres 2 BM	Libres 2 BM
Appel : 13h15 Début : 13h45	Bretigny 2	Longjumeau	Montgeron	Limours	Mennecy
Palmarès : 20h15	Libres 2 BM	Libres 2 BM	Libres 2 BM	Libres 2 BM	Libres 2 BM
Appel : 15h15 Début : 15h45	Igny	Breuillet 2	St Michel 2	Corbeil	Massy 2
Palmarès : 20h15	Libres 2 BM	Libres 2 BM	Libres 2 BM	Libres 2 BM	Libres 2 BM
Appel : 17h30 Début : 18h00	St Michel 3	Massy 3	Morsang 2	St Pierre	Bretigny 3
Palmarès : 20h15	Libres 2 BM	Libres 2 BM	Libres 2 BM	Libres 2 BM	Libres 2 BM

Le palmarès peut éventuellement être avancé jusqu'à 30 minutes

Attention : Les équipes forfaits ne seront pas spécialement celles des premiers tours

Pour les libres 2, il serait judicieux que les entraîneurs préparent pour chaque gymnaste, la feuille de composition des mouvements et aide au jugement et les remettent aux juges de chaque agrès à la présentation des gymnastes (fichier joint).



Comité Départemental de Gymnastique
de l'Essonne

Sélection départementale

COURCOURONNES (91)
GYMNASSE DU GRAND CHENE
PROMENADE DU MARQUIS DE RAIES

Samedi 16 février 2013



Au 11/02/13 V2

Echauffement articulaire de 25 minutes en salle annexe

+ Echauffement de 6 minutes à l'agrès puis passage de celui-ci sur le plateau de compétition

Individuelles Libres 1

Plateau B	SAUT	BARRES	POUTRE	SOL	REPOS
Appel : 8h30 Début : 9h00 Palmarès Min : 13h15	GIRAUDEL Marie Bures (Min) JOFFRE Sophia Bures (Min) JEANNEL Clémence Bures (Min) BELKHIR Latefa Igny (Min) PELICIER GARCIA Maelle Igny (Min)	BISSON Océane Longjumeau (Min) GOUASMI Wendie Longjumeau (Min) CHARLOT Sarah Longjumeau (Min) NACK Héloïse Longjumeau (Min) RETIF Clara Longjumeau (Min) RIVAUD Morgane Longjumeau (Min)	PARENT Mélissa Limours (Min) BATTESTI Zoé Limours (Min) CHASAGRANDE Naomie Limours (Min) MATTERN Camille Limours (Min)	FOFANA Nobala Verrières (Min) GENGATHARAN Amirtha Verrières (Min) QUIERS Fanny Verrières (Min) SAUBADU Charlotte Verrières (Duo) FERRARI et RUFFE Verrières (Duo)	MEMAIN Merine Limours (Min) NOSSANT Caroline Limours (Min) PERREIRA Rita Limours (Min)
Appel : 10h30 Début : 11h00 Palmarès Duo : 13h15	POP et MEHNANA Longjumeau (Duo) PEREIRA et Besse Longjumeau (Duo) BARDIN et ROUGEAU Verrières (duo) DALI et DEHOU Verrières (duo) FLICHY et RAIN Verrières (duo) RODOT et RUET Verrières (duo)	ADAM Eloïse Limours (Benj) AZALBERT Lilou Limours (Benj) BERLO Maud Limours (Benj) BERTHONNEAU Louise Limours (Benj) HABART Inès Limours (Benj)	LOUYOT Sarah Limours (Benj) MARCHAND Eloïse Limours (Benj) MENSEAU Maiwenn Limours (Benj) PANIS Eve Limours (Benj) PETIBOIS Solen Limours (Benj)	ARTIGUE Clara Bures (Benj) DUTAY Juliette Bures (Benj) PETIT RENAUD Inès Bures (Benj) GERARD Sarah Bures (Benj)	
Appel : 13h15 Début : 13h45 Palmarès : 20h15	MACHADO Marie Longjumeau (Cad) LE BORGNE Marine Longjumeau (Cad) RIBEIRO Axelle Longjumeau (Cad) AKOWANOU Isabelle Longjumeau (J/S)	MAILLO Emilie Bures (Benj) GOFFMAN Alanis Bures (Benj) ROUMANE Céline Bures (Benj) CAPELA Maitlys Bures (Benj) MARINICA Elisa Bures (Benj)	BOURGOIN Lilou Morsang (Benj) GAUDEY Océane Morsang (Benj) MAGALMES Océane Morsang (Benj) ZULIA Lola Morsang (Benj)	ROUCHE Margot Limours (Benj) TRENTESEAUX Apoline Limours (Benj) BECU Maitlys Limours (Benj)	
Appel : 15h15 Début : 15h45 Palmarès : 20h15	DECOOL Maia Epinay (Benj) EZZINE Nadia Epinay (Benj) GARINO Lina Epinay (Benj) MENDY Annabelle Epinay (Benj) SHALI Sheyna Epinay (Benj)	CAMPAN Nina Limours (Benj) KHALAG Anahita Limours (Benj) LINBERGER Katelyne Limours (Benj) MATTERN Camille Limours (Benj)	SALHI Inès Bures (Benj) GAMBINO Alissa Bures (Benj) BREBION Adèle Bures (Benj) BODIN Flavie Bures (Benj)	BAUDOARD Ludmilla Longjumeau (Benj) BISSON Romane Longjumeau (Benj) LAVANNE Eden Longjumeau (Benj) MENU Marine Longjumeau (Benj) PIERRE MERITE Laeticya Longjumeau (Benj) RIGAL Malicia Longjumeau (Benj)	
Appel : 17h30 Début : 18h00 Palmarès : 20h15	TRABELSKI Sarah Draveil (Benj) SOARES Césarine Epinay (Benj) JAMAIN Alicia Igny (Benj)	BRUNE Marjolaine Bures (Benj) GOMES Abigail Bures (Benj) POULET Carla Wissous (Benj) BOUSQUET Amandine Wissous (Benj) ROSSI Romane Wissous (Benj)	JEANNE Amandine Verrières (Benj) PRADEAU POUHE Milla Verrières (Benj) SAUBADU Julie Verrières (Benj) VIDAL Lola Verrières (Benj) ZALATEU Inès Verrières (Benj)	PERRAS Charlyne Limours (Benj) SIRHAOU Adela Limours (Benj) WECK Nina Limours (Benj)	

Le palmarès peut éventuellement être avancé jusqu'à 30 minutes

Pour les libres 1, il serait judicieux que les entraîneurs préparent pour chaque gymnaste, la feuille de composition des mouvements et aide au jugement et les remettent aux juges de chaque agrès à la présentation des gymnastes (fichier joint).



Sélection départementale

COURCOURONNES (91)
GYMNASE DU GRAND CHENE
PROMENADE DU MARQUIS DE RAIES

Dimanche 17 février 2013



Au 11/02/13 V2

ATTENTION : changement des horaires du 3ème et 4ème tour ainsi que du palmarès de fin de journée

Echauffement articulaire de 25 minutes en salle annexe

+ Echauffement de 6 minutes à l'agrès puis passage de celui-ci sur le plateau de compétition

Libres 2 TC + B					
Plateau A	SAUT	BARRES	POUTRE	SOL	REPOS
Appel : 9h30 Début : 10h00	Vigneux	St Pierre	Massy	Igny	Bures
Palmarès TC : 13h15	Libres 2 TC	Libres 2 TC	Libres 2 TC	Libres 2 TC	Libres 2 TC
Appel : 11h00 Début : 11h30	Longjumeau 1	St Michel	Bures 1	Morsang 1	
Palmarès TC : 13h15	Libres 2 B	Libres 2 TC	Libres 2 B	Libres 2 B	
Appel : 13h00 Début : 13h30	Longjumeau 2	Morsang 2	St Michel 1	Massy	Mennecy
Palmarès : 16h45	Libres 2 B	Libres 2 B	Libres 2 B	Libres 2 B	Libres 2 B
Appel : 14h30 Début : 15h00	Wissous	Montgeron	Courcouronnes	Bures 2	St Michel 2
Palmarès : 16h45	Libres 2 B	Libres 2 B	Libres 2 B	Libres 2 B	Libres 2 B

Le palmarès peut éventuellement être avancé jusqu'à 30 minutes

Attention : Les équipes forfaits ne seront pas spécialement celles des premiers tours

Pour les libres 2, il serait judicieux que les entraîneurs préparent pour chaque gymnaste, la feuille de composition des mouvements et aide au jugement et les remettent aux juges de chaque agrès à la présentation des gymnastes (fichier joint).



Sélection départementale

COURCOURONNES (91)
GYMNASE DU GRAND CHENE
PROMENADE DU MARQUIS DE RAIES

Dimanche 17 février 2013



Au 11/02/13 V2

ATTENTION : changement des horaires du 3ème et 4ème tour ainsi que du palmarès de fin de journée

Echauffement articulaire de 25 minutes en salle annexe

+ Echauffement de 6 minutes à l'agrès puis passage de celui-ci sur le plateau de compétition

Libres 2 BMC					
Plateau B	SAUT	BARRES	POUTRE	SOL	REPOS
Appel : 9h30 Début : 10h00 Palmarès : 16h45	Verrières Libres 2 BMC	Morsang 1 Libres 2 BMC	Boussy 1 Libres 2 BMC	St Michel 1 Libres 2 BMC	
Appel : 11h00 Début : 11h30 Palmarès : 16h45	Morsang 2 Libres 2 BMC	Montgeron Libres 2 BMC	Mennecy Libres 2 BMC	St Michel 2 Libres 2 BMC	
Appel : 13h00 Début : 13h30 Palmarès : 16h45	Draveil 1 Libres 2 BMC	St Pierre Libres 2 BMC	Boussy 2 Libres 2 BMC	Limours Libres 2 BMC	
Appel : 14h30 Début : 15h00 Palmarès : 16h45	Draveil 2 Libres 2 BMC	Massy Libres 2 BMC	Bretigny Libres 2 BMC	Bures Libres 2 BMC	

Le palmarès peut éventuellement être avancé jusqu'à 30 minutes

Attention : Les équipes forfaits ne seront pas spécialement celles des premiers tours

Pour les libres 2, il serait judicieux que les entraîneurs préparent pour chaque gymnaste, la feuille de composition des mouvements et aide au jugement et les remettent aux juges de chaque agrès à la présentation des gymnastes (fichier joint).