

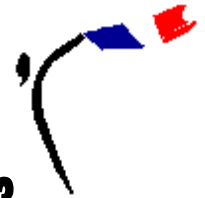
COMITE DEPARTEMENTAL DE GYMNASTIQUE DE L'ESSONNE



Sélection départementale Circuits Educatifs Poussines Samedi 23 mars 2013

GYMNASE ANDRE NICOLAS - STADE
LANGRENAY
RUE LEONTINE SOHIER
LONGJUMEAU

Au 15/03/2013



ATTENTION : changement des horaires du 1er tour

Echauffement articulaire de 25 minutes en salle annexe

+ Echauffement de 6 minutes à l'agrès puis passage de celui-ci sur le plateau de compétition

DR Circuits éducatifs 1,2 (2005-2006) et 1,2,3 (2004-2006)					
Plateau A	SAUT	BARRES	POUTRE	SOL	REPOS
Appel : 14h45	Longjumeau	Courcouronnes	Yerres	Draveil 1	
Début : 15h15 Fin : 16h35	DR circuits 1-2 2005-2006	DR circuits 1-2 2005-2006	DR circuits 1-2 2005-2006	DR circuits 1-2 2005-2006	
Appel : 16h05	Boussy	Draveil 2	Epinay	Breuillet	Longjumeau
Début : 16h35 Fin : 18h20	DR circuits 1-2 2005-2006	DR circuits 1-2 2005-2006	DIR circuits 1-2-3 2004-2006	DIR circuits 1-2-3 2004-2006	DIR circuits 1-2-3 2004-2006
Palmarès Circuits : 18h30					

Le palmarès peut éventuellement être avancé jusqu'à 30 minutes

Réunion de juges : 14h00 → jugement pour les 2 tours (Voir tableau de répartition des juges)

Attention : Les équipes forfaits ne seront pas spécialement celles des premiers tours (en priorité allègement des tours avec repos)

COMITE DEPARTEMENTAL DE GYMNASTIQUE DE L'ESSONNE



Sélection départementale Circuits Educatifs Poussines Dimanche 24 mars 2013

GYMNASSE ANDRE NICOLAS - STADE
LANGRENAY
RUE LEONTINE SOHIER
LONGJUMEAU

Au 15/03/2013

ATTENTION : changement des horaires du 4ème tour et du palmarès

Echauffement articulaire de 25 minutes en salle annexe

+ Echauffement de 6 minutes à l'agrès puis passage de celui-ci sur le plateau de compétition

DR Circuits éducatifs 1,2 (2004-2006)					
Plateau A	SAUT	BARRES	POUTRE	SOL	REPOS
Appel : 8h30	Morsang 1	Mennecy	Longjumeau 1	Breuillet	Boussy 1
Début : 9h00 Fin : 10h45	DR circuits 1-2 2004-2006	DR circuits 1-2 2004-2006	DR circuits 1-2 2004-2006	DR circuits 1-2 2004-2006	DR circuits 1-2 2004-2006
Appel : 10h15	Courcouronnes	Bures	igny	Longjumeau 2	Wissous
Début : 10h45 Fin : 12h30	DR circuits 1-2 2004-2006	DR circuits 1-2 2004-2006	DR circuits 1-2 2004-2006	DR circuits 1-2 2004-2006	DR circuits 1-2 2004-2006
Repas midi					
Appel : 12h45	Longjumeau 3	Massy	Brétigny	St Michel	
Début : 13h15 Fin : 14h45	DR circuits 1-2 2004-2006	DR circuits 1-2 2004-2006	DR circuits 1-2 2004-2006	DR circuits 1-2 2004-2006	
Appel : 14h15	Montgeron	St Pierre	Morsang 2	Boussy 2	
Début : 14h45 Fin : 16h15	DR circuits 1-2 2004-2006	DR circuits 1-2 2004-2006	DR circuits 1-2 2004-2006	DR circuits 1-2 2004-2006	
Palmarès Circuits 1,2 : 16h25					

Le palmarès peut éventuellement être avancé jusqu'à 30 minutes

Réunion de juges : 8h00 → jugement pour les 4 tours (Voir tableau de répartition des juges)

Attention : Les équipes forfaites ne seront pas spécialement celles des premiers tours (en priorité allègement des tours avec repos)

COMITE DEPARTEMENTAL DE GYMNASTIQUE DE L'ESSONNE



Sélection départementale Circuits Educatifs Poussines Dimanche 24 mars 2013

GYMNASE ANDRE NICOLAS - STADE
LANGRENAY
RUE LEONTINE SOHIER
LONGJUMEAU

Au 15/03/2013



ATTENTION : changement des horaires du 3ème et 4ème tour ainsi que du palmarès

Echauffement articulaire de 25 minutes en salle annexe

+ Echauffement de 6 minutes à l'agrès puis passage de celui-ci sur le plateau de compétition

DR Circuits éducatifs 1 (2004-2006)					
Plateau B	SAUT	BARRES	POUTRE	SOL	REPOS
Appel : 8h30	Brétigny 1	Courcouronnes	St Michel 1	St Pierre	Massy 1
Début : 9h00	DR circuits 1	DR circuits 1	DR circuits 1	DR circuits 1	DR circuits 1
Fin : 10h45	2004-2006	2004-2006	2004-2006	2004-2006	2004-2006
Appel : 10h15	Brétigny 2	Bures 1	Massy 2	St Michel 2	Wissous 1
Début : 10h45	DR circuits 1	DR circuits 1	DR circuits 1	DR circuits 1	DR circuits 1
Fin : 12h30	2004-2006	2004-2006	2004-2006	2004-2006	2004-2006
Repas midi					
Appel : 12h45	Bures 2	Etampes	Boussy	Wissous 2	
Début : 13h15	DR circuits 1	DR circuits 1	DR circuits 1	DR circuits 1	
Fin : 14h45	2004-2006	2004-2006	2004-2006	2004-2006	
Appel : 14h15	Bures 3	Brétigny 3	Wissous 3	Massy 3	
Début : 14h45	DR circuits 1	DR circuits 1	DR circuits 1	DR circuits 1	
Fin : 16h15	2004-2006	2004-2006	2004-2006	2004-2006	
Appel : 16h00	Wissous 4	Menecy	St Michel 3	Bures 4	
Début : 16h30	DR circuits 1	DR circuits 1	DR circuits 1	DR circuits 1	
Fin : 18h00	2004-2006	2004-2006	2004-2006	2004-2006	
Palmarès Circuits 1 : 18h10					

Le palmarès peut éventuellement être avancé jusqu'à 30 minutes

Réunion de juges : 8h00 → jugement pour les 5 tours (Voir tableau de répartition des juges)

Attention : Les équipes forfaits ne seront pas spécialement celles des premiers tours (en priorité allègement des tours avec repos)

Retrouvez toutes les informations sur les compétitions départementales (organigrammes, résultats, quotas ...) sur notre site internet

<http://www.cdgy91.com>