

**Organigramme Provisoire : Sélection Régionale**  
**Equipes Fédéral A - Goussainville**  
**Samedi 7 et Dimanche 8 Avril 2018**

Echauffement : Référence à la lettre FFGYM – Septembre 2017

Temps de compétition

2x4 équipes = 1h15 - 2x5 équipes = 1h30

**Rappel : Conformément au plan d'action p.14 – Pour les étapes d'orientation ou finale, les organigrammes seront élaborés en Fédéral A et B par tirage au sort intégral via ORDOGYM : « Ordonnancement aléatoire »**

En cas d'exæquo à la dernière place qualificative, l'équipe qualifiée sera celle ayant réalisé le meilleur total à un agrès (puis au 2ème agrès ...)

**Samedi 7 Avril 2018**

Programme Fédéral A : 3' d'échauffement

30 minutes d'échauffement articulaire en salle annexe

Fed A 10 à 13 ans 4 Equipes	9h30 à 10h45	Fed A 14 ans et + 4 Equipes
Fed A 10 à 13 ans 5 Equipes	10h45 à 12h15	Fed A 14 ans et + 5 Equipes
Fed A 10 à 13 ans 5 Equipes	12h15 à 13h45	Fed A 14 ans et + 5 Equipes
<b>Pause 1 heure</b>		
Fed A 10 à 13 ans 5 Equipes	14h45 à 16h15	Fed A 14 ans et + 5 Equipes
Fed A 10 à 13 ans 5 Equipes	16h15 à 17h45	Fed A 14 ans et + 5 Equipes
<b>Pause 15 minutes</b>		
Fed A 10 à 13 ans 5 Equipes	18h00 à 19h30	Fed A 14 ans et + 5 Equipes
Fed A 10 à 13 ans 5 Equipes	19h30 à 21h00	Fed A 14 ans et + 5 Equipes
<b>Palmarès à 21h05</b>		

**Dimanche 8 Avril 2018**

Fed A 10 ans et + 4 Equipes	9h00 à 10h15	Fed A 12 à 15 ans 4 Equipes
Fed A 10 ans et + 4 Equipes	10h15 à 11h30	Fed A 12 à 15 ans 4 Equipes
Fed A 10 ans et + 5 Equipes	11h30 à 13h00	Fed A 12 à 15 ans 5 Equipes
<b>Pause de 45 minutes</b>		
Fed A 10 ans et + 5 Equipes	13h45 à 15h15	Fed A 12 à 15 ans 5 Equipes
Fed A 10 ans et + 5 Equipes	15h15 à 16h45	Fed A 12 à 15 ans 5 Equipes
Fed A 10 ans et + 5 Equipes	16h45 à 18h15	Fed A 12 à 15 ans 5 Equipes
<b>Palmarès à 18h20</b>		