



COMITE DEPARTEMENTAL DE GYMNASTIQUE  
DE L'ESSONNE

# BROCHURE TECHNIQUE DEPARTEMENTALE GAF 2013 - 2014



© Photo Damien Lecatelier

## SOMMAIRE :

**1<sup>ère</sup> partie**

Terminologie	p. 2
Avant propos	p. 3
Formation cadres	p. 4
Formation juges	p. 5
Regroupements	p. 7
Challenge interdépartemental	p. 8
Structure départementale	p. 10
Secteur jeunesse	p. 14
Commission technique GAF	p. 15
Adresses utiles	p. 15

# TERMINOLOGIE

## SIGLES ET ABBREVIATIONS

<b>ATD</b>	Assistant(e) Technique du Département
<b>CDGE</b>	Comité Départemental de Gymnastique de L'Essonne
<b>CE</b>	Circuits Educatifs
<b>CIFF</b>	Centre Ile de France de Formation
<b>CRIFMA</b>	Comité Régional Ile de France Marne ou Région (départements 75,77, 93, 94)
<b>CRIFO</b>	Comité Régional Ile de France Ouest ou Région (départements 78, 91, 92, 95)
<b>CT</b>	Commission Technique
<b>DC</b>	Division Critérium
<b>DF</b>	Division Fédérale
<b>DFZ</b>	Division Fédérale Zone
<b>DIR</b>	Division Inter-Régionale (ou FIR)
<b>DR</b>	Division Régionale (ou FR)
<b>FFG</b>	Fédération Française de Gymnastique (ou FFG)
<b>FIG</b>	Fédération Internationale de Gymnastique
<b>GAF</b>	Gymnastique Artistique Féminine
<b>N1</b>	Juge niveau 1 (juge exécution – formation départementale)
<b>N2</b>	Juge niveau 2 (expert imposés – formation régionale)
<b>N3 C2</b>	Juge niveau 3 – catégorie 2 (expert libres – 1 <sup>ère</sup> année – formation zone)
<b>N3 C1</b>	Juge niveau 3 – catégorie 1 (expert libres – 2 <sup>ème</sup> année – formation zone)

## GLOSSAIRE

<b>Circuits éducatifs</b>	(ou circuits 1, 2 et 3) Compétitions par équipes pour poussines à finalité régionale ou inter-régionale, basées sur des mouvements imposés
<b>Code de pointage</b>	(ou code FIG) Document de la FIG répertoriant et classant par valeur l'ensemble des figures de la gymnastique artistique féminine. Il décrit aussi le programme des compétitions internationales
<b>Critérium</b>	Programme FFG de compétitions individuelles et équipes basé sur des mouvements imposés (A à G)
<b>Fédéral</b>	Programme de compétitions individuelles et équipes basé sur des mouvements libres FFG
<b>Fédéral Zone</b>	Programme de compétitions individuelles et équipes basé sur des mouvements libres Zone
<b>National B</b>	Programme de compétitions individuelles à finalité nationale basé sur des mouvements libres FIG
<b>Parcours</b>	Programme de masse basé sur des éléments réalisés séparément sur des ateliers différents
<b>Plan d'action</b>	Document émis par le CRIFO décrivant les programmes régionaux (compétitions, calendrier, formations)
<b>Règlements techniques</b>	Documents édités par la FFG décrivant l'ensemble des programmes et des règlements de la FFG

## AVANT PROPOS

### ATTENTION

- Cette brochure ne contient pas toute la réglementation, elle n'est qu'un complément aux autres documents officiels qui constituent des outils de travail indispensables aux techniciens.
- **Pour toutes les actions départementales, obligation d'être licencié pour la saison en cours (formations et examens de cadres et de juges, regroupements, stages ...)**

LISTES DES DOCUMENTS Utiles ou indispensables	Cadres	Juges	Adminis- tratif	Edité par	Modifié cette saison	Comment se le procurer
<b>REGLEMENTS TECHNIQUES 2013/2014 BROCHURE GENERALE FFGYM (REG031)</b>	<b>Indisp.</b>	Utile	<b>Indisp.</b>	FFG	OUI	1 – 2
<b>REGLEMENTS TECHNIQUES 2013/2014 GYMNASTIQUE ARTISTIQUE MASCULINE ET FEMININE (REG034)</b>	<b>Indisp.</b>	Utile	<b>Indisp.</b>	FFG	OUI	2
<b>CODE DE POINTAGE FIG EDITION 2010</b> (version février 2009 – indiquée page IV)	<b>Indisp.</b>	<b>Indisp.</b>		FFG	Modif à venir	2 – 4
<b>PROGRAMME NATIONAL 2009</b> (imposés A à G)	<b>Indisp.</b>	<b>Indisp.</b>		FFG	NON	2
<b>LE GYMNASTE</b> (revue mensuelle)	Utile	Utile		FFG		3
<b>GYM' TECHNIC</b> (revue trimestrielle, peut contenir des modifications de programme)	Utile	Utile		FFG		3
<b>L'OFFICIEL DU GYMNASTE</b> (revue mensuelle)			<b>Indisp.</b>	FFG		3
<b>BROCHURE ZONE ILE DE FRANCE GAF</b> Edition 2012-2016	<b>Indisp.</b>	<b>Indisp.</b>		CRIFO	OUI	4 – 5
<b>PLAN D'ACTION REGIONAL GAF</b> SAISON 2013 – 2014 (tableaux synoptiques, parcours, actions, calendriers ...)	<b>Indisp.</b>	<b>Indisp.</b>	<b>Indisp.</b>	CRIFO	OUI	4 – 5
<b>PLAN D'ACTION ENSEIGNEMENT DU CIFF</b> SAISON 2013 – 2014 (formation de cadres, formation de juges)	<b>Indisp.</b>	<b>Indisp.</b>	<b>Indisp.</b>	CRIFO	OUI	4 – 5
<b>BROCHURE TECHNIQUE DEPARTEMENTALE GAF</b> 2013 – 2014 ( <i>ce document : composé de 2 parties</i> )	<b>Indisp.</b>	<b>Indisp.</b>	<b>Indisp.</b>	CDGE	OUI	5



- 1 : Document reçu par le président ou le correspondant de club  
(sous réserve d'affiliation)
- 2 : Document édité par France PromoGym
- 3 : Document avec abonnement
- 4 : Document à télécharger sur le site du CRIFO  
[www.crifo-ffgym.com](http://www.crifo-ffgym.com) - rubrique téléchargements
- 5 : Document à télécharger sur le site du 91 [www.cdgy91.com](http://www.cdgy91.com)

# FORMATION CADRES GAF



## Animateur des activités gymniques acrobatiques

Formation en une seule année

### Conditions d'inscription :

Etre né en 1998 et avant

Les candidats s'inscrivent directement auprès du comité régional île de France Ouest (CRIFO)

**Tous les renseignements sont sur la Brochure des formations d'île de France**

**(Téléchargeable sur le site du CRIFO : <http://www.crifo-ffgym.com>)**

### Déroulement de la formation :

☞ 1er trimestre sur le département : Animateur (volume horaire : 28h) sans obligation de suivre la formation de juge Niveau 1

☞ 2ème ou 3ème trimestre sur la région : Initiateur fédéral (volume horaire : 35h)

### Formation au niveau départemental :

#### ☞ **Cours obligatoires :**

➤ 2 novembre 2013	9h30 à 12h00	13h30 à 16h30
➤ 3 novembre 2013	9h30 à 12h00	13h30 à 16h30
➤ 17 Novembre 2013	9h30 à 12h00	13h30 à 16h30
➤ 24 Novembre 2013	9h30 à 12h00	13h30 à 16h30
➤ 1 <sup>er</sup> décembre 2013	9h30 à 12h00	13h30 à 17h00

Prévoir un pique nique ou de se déplacer pour aller manger à l'extérieur.

#### ☞ **Examen :**

- pendant toute la durée de la formation
- évaluation sur cas pratique à la fin du stage spécifique

☞ **Stage pédagogique à effectuer au sein de son club** (encadrement d'une séance par semaine, si possible d'initiation, aidé par le tuteur)

**Prévoir une tenue de sport et de quoi écrire pendant les cours**

Lieu de la formation : centre omnisports du Cucheron, 25 rue guillaume Bigourdan 91320 Wissous ???

**La présence à toutes ces actions est obligatoire**

Les livrets de formation seront remis lors de la 1ère journée. Le cadre en formation doit toujours être en possession de son livret. Il doit faire valider ses actions au fur et à mesure des formations (jugements, stages, compétitions, encadrements, etc....) par les responsables du club, les tuteurs, ou les responsables de formations, en fonction des parties à remplir.

## FORMATION JUGES NIVEAU 1 GAF



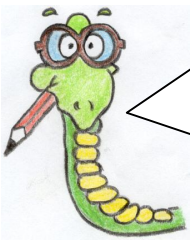
Inscriptions jusqu'au  
**27 septembre 2013**

### Conditions d'inscription :

Etre né en 1999 et avant

Documents à envoyer au CDGE (Mariette Capelle – Adresse page 15) :

- la fiche de candidature juge page 6,
- le montant de l'inscription à l'ordre du CDGE : 45 Euros.



Pour se présenter aux examens, il est **impératif d'assister à toutes les heures de formation proposées.** (Aucune dérogation ne sera acceptée)

**La présence aux cours avec les documents ci-dessous est obligatoire :**  
- Brochure Critérium A à G, édition Nov 2009  
- Brochure des programmes Ile de France GAF 2012-2016

### Formation N1 :

- **cours obligatoires (21 heures) :**
  - dimanche 13 octobre 2013 de 9h30 à 12h30
  - dimanche 20 octobre 2013 ? de 9h30 à 12h30 et 13h30 à 16h30  
(Attention cette date peut changer car nous n'avons toujours pas de lieu pour ce jour)
  - dimanche 10 novembre 2013 de 9h30 à 12h30 et 13h30 à 16h30
  - dimanche 24 novembre 2013 de 9h30 à 12h30 et 13h30 à 16h30
- **examen :**
  - dimanche 8 décembre 2013 de 9h30 à 13h00

### Adresse :

Maison Départementale des Comités Sportifs de l'Essonne

Bâtiment A

Boulevard Charles de Gaulle

91540 Mennecey

(Suivre le D 191 direction Fontenay le Vicomte depuis Mennecey centre)

## RECYCLAGE JUGES NIVEAU 1 et NIVEAU 2 GAF

Il y aura un recyclage obligatoire pour tous les N1 et les N2 qui n'ont pas suivi la formation juges IDF la saison dernière. Informations à venir dans la 2<sup>ème</sup> partie de la brochure.

**FICHE DE CANDIDATURE A L'EXAMEN DE JUGE GAF**  
**SESSION ANNEE 2013 – 2014**

**NIVEAU 1**

**LA PRESENCE AUX COURS AVEC LES DOCUMENTS CI-DESSOUS EST OBLIGATOIRE :**  
**- IMPOSES A à G AVEC TABLEAU DE COTATION (PROGRAMME NATIONAL 2009)**  
**- BROCHURE ZONE ILE DE FRANCE GAF 2012-2016**

**CANDIDAT**

NOM	NATIONALITE
PRENOM	DATE de NAISSANCE .... / .... / 19....
ADRESSE	N° TELEPHONE
	EMAIL
LE CANDIDAT PRATIQUE T-IL LA GYMNASTIQUE ?	
OUI                      NON                      (rayer la mention inutile)	

**N° LICENCE**

CLUB	VILLE	REGION CRIFO	ZONE IDF
N° REGION 23	N° DEPT 091	N° CLUB	N° REGISTRE

Signature du  
Candidat

Signature et Cachet  
du président du club

fiche à envoyer au CDGE avec le règlement à l'ordre du CDGE (Mariette Capelle – Adresse page 15)

# REGROUPEMENTS

## **REGROUPEMENTS A THEME** Ouverts à toutes, sans inscription

Les gymnastes doivent être accompagnées par des entraîneurs (1 entraîneur pour 4 gymnastes)

### ♦ **Niveau 1 - Poussines /Benjamines/Minimes**

Travail sur les bases, et les imposés A et B

4 regroupements :

- Dimanche 29 septembre 2013 09h00-12h00 à Wissous Saut, Trampoline et poutre
- Dimanche 10 novembre 2013 09h00-12h00 à Wissous Barres et sol
- Dimanche 24 novembre 2013 09h00-12h00 à Wissous Saut, Trampoline et poutre
- Dimanche 8 décembre 2013 13h30-16h30 à Wissous Barres et sol

Programme Saut : course, pré-appel, appel, lune  
Barres : bascule, balancés, tour d'appui arrière  
Poutre : PG, ATR, roue  
Sol : rondade, flip, saut de mains, salto avant  
Trampoline : bases

### ♦ **Niveau 2 - Poussines /Benjamines/Minimes**

Travail sur les imposés C et libres

4 regroupements :

- Dimanche 29 septembre 2013 09h00-12h00 à Wissous Barres et sol
- Dimanche 10 novembre 2013 09h00-12h00 à Wissous Saut, Trampoline et poutre
- Dimanche 24 novembre 2013 09h00-12h00 à Wissous Barres et sol
- Dimanche 8 décembre 2013 13h30-16h30 à Wissous Saut, Trampoline et poutre

Programme Saut : lune, éducatifs sauts plus difficiles  
Barres : tour libre, bascule ATR, balancés (grands tours)  
Poutre : PG, souplesses, flip  
Sol : rondade flip salto, saut de main salto  
Trampoline : salti

**Adresse** Wissous : Centre Omnisports du Cucheron – 25 rue Guillaume Bigourdan

# CHALLENGE INTER-DEPARTEMENTAL



## Sélection Départementale

### ◆ SELECTION

Dimanche 8 décembre 2013 après-midi à Massy

### ◆ GYMNASTES CONVOQUEES (sur décision de la commission)

Elite : 2001 et avant :

Charef Sofia	2000	Courcouronnes
Tuernal Maya	1999	Courcouronnes
Bianchini Clara	1999	Epinay S/S
Blondel Anthéa	1999	Epinay S/S
Cesaire Lindsay	1998	Epinay S/S
Michel Manon	1993	Epinay S/S
Neau Charline	1998	Longjumeau
Giampaoli Gersende	1997	Morsang S/O
Prouteau Marine	1996	Morsang S/O
Beuque Auriane	1996	St Pierre
Cherifi Médéine	1996	St Pierre
Favre Alice	1996	St Pierre
Hecker Alexandra	1997	St Pierre
Racine Solène	1995	St Pierre
Gignon Marine	1988	Wissous
Pivost Priscilla	1984	Wissous

Jeunesse : 2003-2002-2001 :

Fontanges Sacha	2001	Breuillet
Devenne Clara	2003	Boussy
Doussinault Margaux	2002	Boussy
Constant Nawandy	2001	Courcouronnes
Rappe Manon	2001	Epinay S/S
Chovino Shanice	2002	Longjumeau
Neau Amandine	2001	Longjumeau
Rodrigues Eva	2002	Mennecy
Harrad Kenza	2001	Morsang
Benateau Joy	2003	St Pierre
Charbonnier Coralie	2002	St Pierre
Favre Solène	2001	St Pierre
Hamon Eva	2002	St Pierre
Pierre Emilie	2002	St Pierre
Loial Marie	2002	Yerres
Chemouny Eva	2002	Yerres



Signaler au plus tard 15 jours avant le nom des jeunes filles qui ne participeraient pas à la sélection : à Natta Thérèse : [atdgaf91@gmail.com](mailto:atdgaf91@gmail.com)

◆ COMPOSITION DE L'EQUIPE

**Jeunesse :**

- Gymnastes nées en 2003 – 2002 – 2001
- Libres code FIG
- 4/2/2

**Elite :**

- Gymnastes nées en 2001 ou avant
- Imposés A à G
- 4/2/2

◆ CHALLENGE INTER-DEPARTEMENTAL

Week-end du 21-22 décembre 2013

Vous trouverez la réglementation du Challenge André Laurent (challenge Inter- Départemental) sur le site du CRIFO.

## STRUCTURE DEPARTEMENTALE



- **Déroulement** : 3 stages de trois jours durant la saison
  - 1 stage aux vacances de la Toussaint (du 21 au 23 octobre 2013 à Wissous)
  - 1 stage aux vacances d'hiver (dates et lieu ultérieurement)
  - 1 stage aux vacances de printemps (dates et lieu ultérieurement)

Stage se déroulant sur des journées complètes de 10h00 à 16h00 environ.

14 gymnastes maximum encadrées par deux entraîneurs

- **Public Concerné** : Gymnastes nées en 2005, 2004 et 2003
- **Programme travaillé** : A partir du mouvement B à tous les agrès sauf aux barres.
- **Modalités d'inscription** : Feuille d'engagement à renvoyer jusqu'au 4 octobre 2013
- Les gymnastes prises dans la structure doivent remplir une fiche sanitaire (2 feuilles jointes)  
Pour les vaccins, vous pouvez nous fournir une photocopie du carnet de santé.

# STAGE DEPARTEMENTAL DE GYMNASTIQUE DE L'ESSONNE

## FICHE SANITAIRE DE LIAISON

NOM : ..... PRENOM : .....

DATE DE NAISSANCE : ..... SEXE : M  F

**VACCINATION :** (Remplir à partir du carnet de santé ou des certificats de vaccination de l'enfant ou joindre les photocopies des pages correspondantes du carnet de santé).

ANTIPOLIOMYELIQUE – ANTIDIPHTERIQUE – ANTITETANIQUE – ANTICOQUELUCHEUSE

Précisez s'il s'agit :	VACCIN PRATIQUES	DATES
DT Polio		
DT Coq		
Tétracoq		
Une prise Polio		
RAPPELS		

ANTITUBERCULEUSE (BCG)	DATE
1 <sup>er</sup> VACCIN	
REVACCINATION	
AUTRES VACCINS	DATE

Si l'enfant n'est pas vacciné,

Pourquoi ? : .....

INJECTION DE SERUM	NATURE	DATES

RENSEIGNEMENTS MEDICAUX CONCERNANT L'ENFANT :

L'enfant a-t-il eu les maladies suivantes :

RUBEOLE OUI <input type="checkbox"/> NON <input type="checkbox"/>	VARICELLE OUI <input type="checkbox"/> NON <input type="checkbox"/>	ANGINES OUI <input type="checkbox"/> NON <input type="checkbox"/>	RHUMATISMES OUI <input type="checkbox"/> NON <input type="checkbox"/>	SCARLATINE OUI <input type="checkbox"/> NON <input type="checkbox"/>
COQUELUCHE OUI <input type="checkbox"/> NON <input type="checkbox"/>	OTITES OUI <input type="checkbox"/> NON <input type="checkbox"/>	ASTHMES OUI <input type="checkbox"/> NON <input type="checkbox"/>	ROUGEOLE OUI <input type="checkbox"/> NON <input type="checkbox"/>	OREILLONS OUI <input type="checkbox"/> NON <input type="checkbox"/>

INDIQUEZ ICI LES AUTRES DIFFICULTES DE SANTE EN PRECISANT LES DATES :  
(Maladies, Accidents, Crises convulsives, Allergies, Hospitalisations, Opérations, Rééducation)


RECOMMANDATIONS DES PARENTS :

---

---

---

ACTUELLEMENT L'ENFANT SUIV-IL UN TRAITEMENT ? OUI  NON

SI OUI, LEQUEL ? .....

(Si l'enfant doit suivre un traitement pendant le séjour, n'oubliez pas de joindre l'ordonnance des médicaments).

---

### **RESPONSABLE DE L'ENFANT**

NOM : .....PRENOM : .....

ADRESSE : .....

TEL DOMICILE : ..... TRAVAIL : ..... PORTABLE : .....

N° Sécurité Sociale : .....

Adresse du Centre Payeur : .....

Je soussigné, responsable de l'enfant, déclare exacts les renseignements portés sur cette fiche et autorise le responsable du séjour à prendre, le cas échéant, toutes mesures (traitements médicaux, hospitalisation, interventions chirurgicales) rendues nécessaires par l'état de l'enfant.

DATE :

SIGNATURE :

---

### **OBSERVATIONS FAITES EN COURS DE SEJOUR**

PAR LE MEDECIN  (qui indiquera ses coordonnées)

PAR LE RESPONSABLE DU SEJOUR  (qui indiquera ses coordonnées)

---

---

---

---

---

FICHE D' ENGAGEMENT POUR LA STRUCTURE DEPARTEMENTALE

(gymnastes nées en 2005, 2004 et 2003)

**Jusqu'au 4 octobre 2013**

CODE INFORMATIQUE

N°Comité N°département N°association

2	3	0	9	1			
---	---	---	---	---	--	--	--

TITRE DE L'ASSOCIATION : \_\_\_\_\_

VILLE : \_\_\_\_\_

CORRESPONDANT - NOM : \_\_\_\_\_ PRÉNOM : \_\_\_\_\_

ADRESSE : \_\_\_\_\_

C. P. : \_\_\_\_\_ VILLE : \_\_\_\_\_ TÉL. : \_\_\_\_\_ FAX. : \_\_\_\_\_

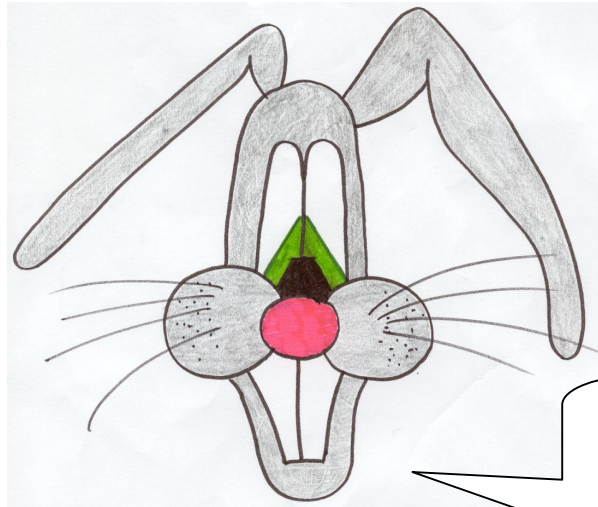
NOM	PRENOM	Année Naissance	N° Registre	Catégorie et niveau de compétition durant la saison précédente

Date et Signature du Président de l'Association :

Fiche à faire parvenir à Nadia Duru : [nadiaounissi@yahoo.fr](mailto:nadiaounissi@yahoo.fr)

et copies : [mariette.capelle@sfr.fr](mailto:mariette.capelle@sfr.fr) et [atdgaf91@gmail.com](mailto:atdgaf91@gmail.com)

## SECTEUR JEUNESSE



Info complémentaires dans  
le plan d'action régional

Gymnastes nées en 2006, 2005 et 2004

Afin de pouvoir participer  
Aux regroupements régionaux et de zone

Sélection départementale  
Sur tests à passer dans les départements

**Celui du 91 aura lieu le 5 octobre 2013**  
**A Morsang S/O – Gymnase Everbecq – Rue Guy Mocquet**  
**16h30 – 19h00**

Signaler au plus vite le nom des jeunes filles qui participeraient à ces tests :  
à Natta Thérèse : [atdgaf91@gmail.com](mailto:atdgaf91@gmail.com)

## COMMISSION TECHNIQUE GAF - CONTACTS

### MEMBRES ELUS

Nadia Duru-Ounissi	Présidente Technique, Responsable de la structure départementale et du secteur jeunesse	06-73-48-90-98	<a href="mailto:nadiaduruounissi@yahoo.fr">nadiaduruounissi@yahoo.fr</a>	6, allée des framboisiers 91200 Athis-Mons
Cynthia Moreau	Responsable Juges	06 98 47 75 46	<a href="mailto:Cyn.moreau@free.fr">Cyn.moreau@free.fr</a>	
Astrid Leroi	Membre – Commission juges	06-21-26-54-63	<a href="mailto:cameleon1421@gmail.com">cameleon1421@gmail.com</a>	
Audrey Charrit	Membre	06 98 84 86 29	<a href="mailto:Audrey.charrit@9online.fr">Audrey.charrit@9online.fr</a>	
Gaëlle Guerillon	Membre	06-87-19-15-56	<a href="mailto:gaelleguerillon@hotmail.com">gaelleguerillon@hotmail.com</a>	

### AUTRES MEMBRES

Thérèse Natta-Hidoïn	ATD et responsable des cadres, des regroupements et des compétitions	06-61-17-62-21	<a href="mailto:atdgaf91@gmail.com">atdgaf91@gmail.com</a>	49, rue Charles Perrault 91170 Viry Chatillon
Cédric Javard	Délégué administratif	06-09-13-05-00	<a href="mailto:cedric.javard@wanadoo.fr">cedric.javard@wanadoo.fr</a>	25 rue du Breuil 91360 Epinay S/Orge

### ADRESSES UTILES

Présidente du CDGE Mariette Capelle 21, rue Guillaume Bigourdan 91320 Wissous  
 Trésorier du CDGE Daniel Fourdain 19bis, avenue du Cdt Barré 91170 Viry-Chatillon  
 Secrétariat du CDGE Maison Départementale des Comités Sportifs de l'Essonne Boulevard Charles de Gaulle 91540 MENNECY [cdgym91@gmail.com](mailto:cdgym91@gmail.com)

### SITES OFFICIELS

Site de l'Essonne <http://www.cdgym91.com>  
 Site du CRIFO <http://www.crifo-ffgym.com>  
 Site de la FFG (et de FrancePromoGym) <http://www.ffgym.com>