

# ***Cours de Perfectionnement Sportif (CPS)***

## **Fonctionnement des CPS**

Les CPS sont ouverts aux catégories poussins, benjamin, minimes, cadets et juniors

## **But des CPS :**

- Créer une dynamique départementale
- Elever le niveau général des gymnastes.
- Détecter les meilleurs gymnastes.

## **Sélection :**

- Sélection sur fiche de candidature (voir fiche candidature P.9)  
Envoyer fiche de candidature + 1 fiche de renseignement par gymnastes (P.8) avant le 20/10/2018.  
Aucune candidature ne sera prise en compte sans la fiche de renseignement.
- **Prix : 20 euros** par an et par gymnaste sélectionné. (frais de participation)

## **Organisation :**

- 4 regroupements le dimanche de 10h00 à 12h00 et de 13h00 à 16h00.
  - ✓ Dimanche 11 novembre 2018, lieu : Epinay S/Sénart
  - ✓ Dimanche 25 novembre 2018, lieu : Wissous
  - ✓ Dimanche 09 décembre 2018, lieu : Epinay S/Sénart
  - ✓ Dimanche 03 février 2019, lieu : Wissous

Prévoir un panier repas pour le déjeuner (pas de possibilité de restauration)

## **Stages départementaux :**

Suite a ces 4 regroupements CPS, des gymnastes seront sélectionnés pour participer aux stages d'hiver.

- Stage départemental de 5 jours au vacances d'hiver. du 04 au 08 mars 2019.

## **Adresse des centres CPS :**

- Epinay : Cosec des saussaies, rue de Boisselet, 91860 Epinay sous Sénart, Tel : 01 69 43 85 34.
- Wissous : Centre Omnisports du Cucheron, rue Guillaume Bigourdan 91320 Wissous, Tel 01 69 20 42 43.