



BROCHURE TECHNIQUE ***DEPARTEMENTALE*** ***(Gymnastique Artistique Masculine)***



SAISON 2021/2022

SOMMAIRE :

- La commission technique.	P. 2
- Formation des juges.	P. 3
- Formation des cadres.	P. 6
- Cours de perfectionnement sportif (CPS).	P 7
- Compétition	P. 9
- Calendrier	P 10
- Tableau synoptique équipes	P 11
- Tableau synoptique individuels	P 12

COMMISSION TECHNIQUE GAM

Président technique :	LOUCHART Cédric	Tel: 06-50-63-16-35 @: cedriclouchart@gmail.com
Délégué administratif :	ESCAFFRE Denis	Tel: 06-33-33-19-84 @: gym@escaffre.eu
Membres élus :	DE VINCENZIS Sébastien	Tel: 06-14-16-56-18 @: sebdevincenzis@yahoo.fr
Responsable juge :	ZEGANADIN Didier	Tel: 06-10-67-43-43 @: didier.zeganadin@obspm.fr
Membres invités :	ROSEAPPOLINE Marc OSTYN François	Tel: 06-82-83-84-16 @: marco.ct.asps@gmail.com Tel : 06-16-55-24-10 @ : ostyn.elastic@gmail.com
A.T.D :	MILANI Laurent (Assistant Technique Départemental) (Responsable compétitions, responsable formations, responsable CPS)	Tel: 06-09-09-19-98 @: atdgam91@sfr.fr

Cette brochure contient uniquement des informations sur les actions départementales.

Elle convient d'être complétée par :

Crif-ffgym, Plan d'action GAM
Crif-ffgym, Brochure des formations d'île de France
FFG Brochure Access Gym GAM
FFG Brochure des programmes GAM
FFG Règlement technique (Brochure générale)
FFG Règlement technique (Gymnastique artistique masculine et féminine)
Code de pointage FIG (Nouvelle édition)

Contacts utiles

Président technique départemental	Président technique régional	Assistant Technique départemental	CDGE- Présidence
LOUCHART Cédric Tel : 06-50-63-16-35	Arnaud DEVAUBOREL Tel : 06 63 07 86 01	Laurent MILANI Tel : 06-09-09-19-98	Alexandra BONAL BELSEUR

FORMATION et RECYCLAGE **JUGES NIVEAU 1**

FORMATEUR: ZEGANADIN Didier (06 10 67 43 43)

PUBLIC: Être né en 2008 et avant

INSCRIPTION:

Remplir le formulaire d'inscription et l'envoyer à Cédric LOUCHART

16 allée Chaptal, 91000 EVRY-COURCOURONNES

Ou par email : cedriclouchart@gmail.com

Avant le 31 octobre 2021

TARIFS: 50 € pour la formation, 10 € pour le recyclage (Règlement à effectuer dès réception de la facture)

LIEUX des Cours:

Les cours seront effectués au Comité départemental de gymnastique de l'Essonne

Maison Départementale des Comités Sportifs de l'Essonne

Bâtiment A, 2^{ème} étage, couloir de droite

Boulevard Charles de Gaulle

91540 Mennecy

(Suivre la D 191 direction Fontenay le Vicomte depuis Mennecy centre)

Téléphone : 01 69 23 44 25

DATES des Cours:

Samedi 13 novembre 2021 de 10h00 à 12h00 et de 13h30 à 17h30

Samedi 20 novembre 2021 de 10h00 à 12h00 et de 13h30 à 17h30

Samedi 27 novembre 2021 de 10h00 à 12h00 et de 13h30 à 17h30

Samedi 4 décembre 2021 de 13h30 à 17h30 (séance de révision et **recyclage N1**)

EXAMEN REGIONAL:

Examen : Dimanche 05 décembre 2021.

Lieu : Paris

Horaire : De 13h30 à 16h

Les candidats devront se présenter avec la licence en cours de validité pour la saison.

ATTENTION ! LA FORMATION EST OBLIGATOIRE POUR PASSER L'EXAMEN

FORMATION NIVEAU 2, 3 et 4 (voir brochure des formations d'île de France)

Pour obtenir plus d'informations sur les formations de juges voir la brochure des formations d'île de France.
(À télécharger sur le site du Crif-ffgym : www.crif-ffgym.com)

FORMATION DE JUGE NIVEAU 1

SAISON 2021/2022

Fiche d'inscription

Formation juge : 50 € (à régler à réception de la facture)

Club à facturer :

Nom :

N° Licence :

Prénom :

Date de Naissance :

Adresse :

.....

Téléphone

E mail :

Obligations :

Etre licencié pour la saison en cours

Avoir 14 ans avant le jour de l'examen

Date limite d'inscription : **29 Octobre 2021**

Juge : Etre en possession de la brochure des programmes GAM

Formalités :

Fiche d'inscription à remplir et à envoyer à Cédric LOUCHART,

16 allée Chaptal, 91000 EVRY-COURCOURONNES

Ou par email : cedriclouchart@gmail.com

Tout dossier incorrect sera retourné.

RECYCLAGE DE JUGE NIVEAU 1

Samedi 4 décembre 2021

13h30/17h30

Maison Départementale des Comités Sportifs de l'Essonne

Boulevard Charles de Gaulle

91540 Mennecy

Fiche d'inscription

Recyclage juge 1 : 10 € (à régler à réception de la facture)

Club à facturer :

Nom :

N° Licence :

Prénom :

Date de Naissance :

Adresse :

.....

Téléphone

E mail :

Obligations :

Etre licencié pour la saison en cours

Date limite d'inscription : **29 Octobre 2021**

Juge : Etre en possession de la brochure des programmes GAM

Formalités :

Fiche d'inscription à remplir et à envoyer à Cédric LOUCHART,

16 allée Chaptal, 91000 EVRY-COURCOURONNES

Ou par email : cedriclouchart@gmail.com

Tout dossier incorrect sera retourné.

FORMATION CADRES

Inscription : les candidats s'inscrivent directement auprès du Comité Régional Ile de France (crif-ffgym)

(Tous les renseignements sont sur la Brochure des formations d'île de France)

(Téléchargeable sur le site du crif-ffgym : <http://www.crif-ffgym.com>)

Déroulement de la formation : Diplôme animateur en 3 modules.

2 modules au niveau départemental (Animer et Access général)

1 module au niveau régional (Access disciplinaire)

- **Module 1**: Animer (volume horaire : 14h),(départemental)
 - Dimanche 10 octobre 2021 de 9h30 à 13h00 et 14h00 à 17h30
 - Dimanche 17 octobre 2021 de 9h30 à 13h00 et 14h00 à 17h30
- **Module 2** : Access général (volume horaire : 14h), (départemental)
 - Dimanche 21 novembre 2021 de 9h30 à 13h00 et 14h00 à 17h30
 - Dimanche 28 novembre 2021 de 9h30 à 13h00 et 14h00 à 17h30
- **Modules 3** : Access disciplinaire (volume horaire 21h), (régional)
 - Voir date, lieu, horaire sur la brochure des formations d'Ile de France

Pré-requis pour valider le diplôme : Posséder le PSC1 (ou le passer dans la saison en cours)

Stage pédagogique : Stage à effectuer au sein de son club (encadrement d'une séance par semaine, si possible d'initiation, aidé par le tuteur)

Aide-Animateur en formation express :

- Dimanche 14 novembre 2021 de 9h30 à 13h00 et 14h00 à 17h30

(Les repas du midi ne sont pas prévus sur les lieux de formations)

Lieu : Centre Omnisports du Cucheron, 25 rue G. BIGOURDAN, 91320 WISSOUS (Tél. 01 69 20 42 43)

Prévoir une tenue de sport et de quoi écrire pendant les cours.

Pass sanitaire et port du masque obligatoire pendant toute la formation.

Les repas du midi ne sont pas prévus et doivent se faire à l'extérieur du gymnase.

Les livrets de formation seront remis lors de la 1^{ère} journée, le cadre en formation doit toujours être en possession de son livret. Il doit faire valider ses actions au fur et à mesure des formations (jugements, stages, compétitions, encadrements, etc....) par les responsables du club, les tuteurs, ou les responsables de formations, suivant les parties à remplir.

Cours de Perfectionnement Sportif (CPS)

Fonctionnement des CPS

Les CPS sont ouverts aux catégories poussins, benjamins, minimes, cadets et juniors.

But des CPS :

- Créer une dynamique départementale.
- Elever le niveau général des gymnastes.
- Détecter les meilleurs gymnastes.

Sélection :

- **Sélection sur fiche de candidature**
Remplir la fiche de candidature et l'adresser à Cédric LOUCHART
16 allée Chaptal, 91000 EVRY-COURCOURONNES
Ou l'envoyer par mail : cedriclouchart@gmail.com
avant le 29 octobre 2021
- **Prix : 20 euros** par an et par gymnaste sélectionné. (frais de participation)
(Règlement à effectuer dès réception de la facture)

Organisation :

- 5 regroupements le dimanche de 10h00 à 12h00 et de 13h00 à 16h00.
 - ✓ Dimanche 14 novembre 2021, lieu : Epinay (à confirmer)
 - ✓ Dimanche 05 décembre 2021, lieu : Wissous (à confirmer)
 - ✓ Dimanche 12 décembre 2021, lieu : Epinay (à confirmer)
 - ✓ Dimanche 09 janvier 2022, lieu : Epinay (à confirmer)
 - ✓ Dimanche 23 janvier 2022, lieu : Wissous (à confirmer)

Prévoir un panier repas pour le déjeuner (pas de possibilité de restauration)

Adresse des centres CPS :

- Epinay : Cosec des saussaies, rue de Boisselet, 91860 Epinay sous Sénart, Tel : 01 69 43 85 34.
- Wissous : Centre Omnisports du Cucheron, rue Guillaume Bigourdan 91320 Wissous, Tel 01 69 20 42 43.

FICHE DE CANDIDATURE CPS 2021/2022

Nom du club :	
N° d'affiliation (11091.xxx) :	11091.176__

Date :	
--------	--

Nom du responsable :

N°	Nom prénom du gymnaste	année de naissance	N° licence (5 derniers chiffres)	Tel du gymnaste	E-mail du gymnaste	Nom des parents	Tel mère	Tel père	E-mail parents
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									

COMPETITION DATES ET LIEUX

Compétition organisée par le département

Individuels Performance Nat A, B et régionale
Individuels fédérale A

05-06 février 2022 LIEU : Courcouronnes
(Engagement avant le 12/12/2021)

Equipes performance et fédérale

29-30 janvier 2022 LIEU : Massy
(Engagement avant le 12/12/2021)

ACCESS GYM
(Niveau orange à rouge)

9 janvier 2022 LIEU : Epinay
(Engagement avant le 05/12/2021)

Engagements:

Les engagements en compétitions se font par internet sur le site officiel de la FFG.

Une date limite est fixée, au delà de cette date il ne sera plus possible de s'engager.

A l'engagement les gymnastes doivent être licenciés, il ne sera pas possible de s'engager sans être licencié

Les droits d'engagement sont à payer à réception de la facture du CDGE (ne pas payer par internet)

Engagement fait = Engagement dû

Tarifs des engagements en compétitions :

Equipe :	25 euros
Individuel :	11 euros
Access Gym	2 euros

FOTFAITS ET AMENDES :

Amendes pour juge manquant à la compétition ou ayant plus de 15 minutes de retard : **150 Euros**

Forfait déclaré avant la date limite d'engagement, pas de droit d'engagement à régler ni d'amende.

Forfait justifié après la date limite d'engagement, **droit d'engagement conservé** mais pas d'amende.

Forfait non déclaré ou déclaré après la date limite d'engagement et non justifié, amendes **30 euros + paiement de l'engagement.**



La compétition régionale Nat A et B équipe a été placée le dernier weekend des vacances d'Avril !!

	EQUIPE					INDIVIDUEL					Animation Access Gym	Actions départementales				
	Performance			Fédéral		Elite	Performance			Féd		Formation de juges	Formation de Cadres	CPS		
	TOP 12	NAT A	NAT B	REG	FED A	FED B	Elite	NAT A	NAT B	REG					Féd A	
09,10/10																
16,17/10																form cadre 10
23,24/10																form cadre 17
30,31/10																
06,07/11																
13,14/11																
20,21/11																
27,28/11																
04,05/12																
11,12/12		DLE Perf	DLE Perf	DLE Perf	DLE Fed	DLE Fed		DLE Perf	DLE Perf	DLE Perf	DLE Perf	DLE Access		Examen Niv 1		CPS Wissous
18,19/12																
26,25/12																
01,02/01																
08,09/01													Access Gym			CPS Epinay
15,16/01																
22,23/01																CPS Wissous
29,30/01		Dépt	Dépt	Dépt	Dépt	Dépt										
05,06/02								Dépt	Dépt	Dépt	Dépt					
12,13/02	Top 12 R1															
19,20/02																
26,27/02	Top 12 R2															
05,06/03																Région animateur Gam
12,13/03	Top 12 R3															
19,20/03		Inter Dépt	Inter Dépt		Inter Dépt											
26,27/03	Top 12 R4															
02,03/04				Inter Dépt		Inter Dépt										
09,10/04	Top 12 R5				Région											
16,17/04								Inter Dépt	Inter Dépt	Inter Dépt	Inter Dépt					
23,24/04																
30,01/05	Top 12 R6															
07,08/05		Région	Région													
14,15/05					Troph féd											
21,22/05								Région	Région	Région	Région					
28,29/05	26/05 1/2 F		Finale													
04,05/06		Finale														
11,12/06	Finale			F Rég		Chal.Rég	Finale									
18,19/06								Finale	Finale							

Tableau Synoptique Equipes 2021-2022

Niveau de pratique	Filière	7 ans 2015	8 ans 2014	9 ans 2013	10 ans 2012	11 ans 2011	12 ans 2010	13 ans 2009	14 ans 2008	15 ans 2007	16 ans 2006	17 ans 2005	18 ans 2004	19 ans et + 2003 et -	Format équipe	Programme	Etapes compétitives	Finalité	
PERFORMANCE	TOP 12						TOP 12								Se référer à la réglementation du top 12 GAM				
	Nationale A							12 ans et plus								6/5/4	Code FIG	Inter-département Région	Championnat de France par équipe
						10-15ans										5/4/3	Imposés FFG Mouvements 4 à 6	Département Inter-département Région	
						10-13ans													
					10-11ans														
	Nationale B							12 ans et plus								5/4/3	Code FIG Aménagé		
Régionale				9-10ans											5/5/3	Imposés FFG Mouvements 1 à 3	Département Inter-département	Championnat Régional	
	7-9ans																		
FEDERAL	FEDERAL A							12 ans et plus								5/5/3	Grille FFGYM (7 éléments)	Département Inter-département Région	Trophée Fédéral
						10-15ans													
						10-12ans													
	FEDERAL B							12 ans et plus								5 max et 3 min 16 meilleures notes	Grille FFGYM (5 éléments)	Département Inter-département	Challenge Régional
						10-15ans													
						10-12ans													
7-9ans														5/5/3					

Tableau Synoptique Individuels 2021-2022

Niveau de pratique	Filière	7 ans 2015	8 ans 2014	9 ans 2013	10 ans 2012	11 ans 2011	12 ans 2010	13 ans 2009	14 ans 2008	15 ans 2007	16 ans 2006	17 ans 2005	18 ans 2004	19-21ans et + 2003 à 2001	22ans et + 2000 et -	Programme	Etapes compétitives	Finalité	
ELITE	ELITE													Sénior		Code FIG	Revue d'effectif Test de selection Pour les 10ans, championnat régional	Championnat de France ELITE	
												Junior U18		Code FIG Junior					
										Junior U16						Imposés FFG Mouvements 5 et 6 Pour les 10ans Mouvement 4 autorisé			
					Avenir					Espoir									
PERFORMANCE	Nationale A														22ans et +	Code FIG Avec finales par appareil	Département Inter-Dépt Région	Championnat de France Individuel	
														18ans	21ans et-				
													17ans						
												16ans							
											15ans								
										14ans									
	Nationale B																Code FIG Aménagé	Département Inter-Dépt Région	Championnat de France Individuel
																Optionnel 16ans et +			
																18ans et +			
	Régionale																Imposés FFGym Mouvements 4 à 6	Département Inter-Département	Championnat Régional
FEDERAL	Fédéral A																Grille FFGym (7 éléments)	Département Inter-Départ	Championnat Régional

