



BROCHURE TECHNIQUE DEPARTEMENTALE GAM

GAM

SAISON 2020/2021

SOMMAIRE :

- La commission technique.	P. 2
- Formation des juges.	P. 3
- Formation des cadres.	P. 4
- Cours de perfectionnement sportif (CPS).	P. 5
- Compétition	P. 6
- Calendrier	P. 7

COMMISSION TECHNIQUE GAM

Président technique : DE VINCENZIS Sébastien Tel: 06-14-16-56-18
@: sebdevincenzis@yahoo.fr

Délégué administratif : ESCAFFRE Denis Tel: 06-33-33-19-84
@: gym@escaffre.eu

Membres élus : LOUCHART Cédric Tel: 06-50-63-16-35
@: cedriclouchart@gmail.com

A.T.D : MILANI Laurent Tel: 06-09-09-19-98
(Assistant Technique Départemental) @: atdgam91@sfr.fr
(Responsable compétitions, responsable formations, responsable CPS)

Cette brochure contient uniquement des informations sur les actions départementales.

Elle convient d'être complétée par :

Crif-ffgym, Plan d'action GAM
Crif-ffgym, Brochure des formations d'île de France
FFG Brochure Access Gym GAM
FFG Brochure des programmes GAM
FFG Règlement technique (Brochure générale)
FFG Règlement technique (Gymnastique artistique masculine et féminine)
Code de pointage FIG (Nouvelle édition)

Contacts utiles

Président technique départemental	Président technique régional	Assistant Technique départemental	CDGE- Présidence
LOUCHART Cédric Tel : 06-50-63-16-35	En attente des élections régional	Laurent MILANI Tel : 06-09-09-19-98	En attente des élections départemental

FORMATION JUGES NIVEAU 1

FORMATEUR: ZEGANADIN Didier

PUBLIC: Être né en 2007 et avant

INSCRIPTION:

Remplir le formulaire d'inscription directement sur le site du CDGE avant le 31 octobre 2020

<http://www.cdgy91.com/gam/juges.html>

TARIFS: 50 Euros (Règlement à effectuer dès réception de la facture)

LIEUX des Cours:

Les cours seront effectués au Comité départemental de gymnastique de l'Essonne

Maison Départementale des Comités Sportifs de l'Essonne

Bâtiment A, 2^{ème} étage, couloir de droite

Boulevard Charles de Gaulle

91540 Mennecy

(Suivre la D 191 direction Fontenay le Vicomte depuis Mennecy centre)

Téléphone : 01 69 23 44 25

DATES des Cours:

Samedi 21 novembre 2020 de 10h00 à 12h00 et de 13h30 à 17h30

Samedi 28 novembre 2020 de 10h00 à 12h00 et de 13h30 à 17h30

Samedi 05 décembre 2020 de 10h00 à 12h00 et de 13h30 à 17h30

EXAMEN REGIONAL:

Examen : Dimanche 13 décembre 2020.

Lieu : Paris

Horaire : De 13h30 à 16h

Les candidats devront se présenter avec la licence en cours de validité pour la saison.

ATTENTION ! LA FORMATION EST OBLIGATOIRE POUR PASSER L'EXAMEN

FORMATION NIVEAU 2, 3 et 4 (voir brochure des formations d'île de France)

Pour obtenir plus d'informations sur les formations de juges voir la brochure des formations d'île de France.
(À télécharger sur le site du Crif-ffgym : www.crif-ffgym.com)

FORMATION CADRES

Inscription : les candidats s'inscrivent directement auprès du Comité Régional Ile de France (crif-ffgym)

(Tous les renseignements sont sur la Brochure des formations d'île de France)

(Téléchargeable sur le site du crif-ffgym : <http://www.crif-ffgym.com>)

Déroulement de la formation : Diplôme Animateur en 3 modules.

2 modules au niveau départemental (Animer et Access général)

1 module au niveau régional (Access disciplinaire)

- **Module 1**: Animer (volume horaire : 14h),(départemental)
 - Dimanche 11 octobre 2020 de 9h30 à 13h00 et 14h00 à 17h30
 - Dimanche 08 novembre 2020 de 9h30 à 13h00 et 14h00 à 17h30
- **Module 2** : Access général (volume horaire : 14h), (départemental)
 - Dimanche 22 novembre 2020 de 9h30 à 13h00 et 14h00 à 17h30
 - Dimanche 29 décembre 2020 de 9h30 à 13h00 et 14h00 à 17h30
- **Modules 3** : Access disciplinaire (volume horaire 21h), (régional)
 - Voir date, lieu, horaire sur la brochure des formation d'île de France

Prérequis pour valider le diplôme : Posséder le PSC1 (ou le passer dans la saison en cours)

Stage pédagogique : Stage à effectuer au sein de son club (encadrement d'une séance par semaine, si possible d'initiation, aidé par le tuteur)

Aide-Animateur en formation express :

- Dimanche 22 novembre 2020 de 9h30 à 13h00 et 14h00 à 17h30

(Les repas du midi ne sont pas prévus sur les lieux de formations)

Lieu : Centre Omnisports du Cucheron, 25 rue G. BIGOURDAN, 91320 WISSOUS (Tél. 01 69 20 42 43)

Prévoir une tenue de sport et de quoi écrire pendant les cours.

Les livrets de formation seront remis lors de la 1^{ère} journée, le cadre en formation doit toujours être en possession de son livret. Il doit faire valider ses actions au fur et à mesure des formations (jugements, stages, compétitions, encadrements, etc....) par les responsables du club, les tuteurs, ou les responsables de formations, suivant les parties à remplir.

Cours de Perfectionnement Sportif (CPS)

Fonctionnement des CPS

Les CPS sont ouverts aux catégories poussins, benjamin, minimes, cadets et juniors

But des CPS :

- Créer une dynamique départementale
- Elever le niveau général des gymnastes.
- Détecter les meilleurs gymnastes.

Sélection :

- Sélection sur fiche de candidature
Remplir le formulaire de candidature directement sur le site du CDGE avant le 17/10/2020
<http://www.cdgy91.com/gam/cps.html>
- **Prix : 20 euros** par an et par gymnaste sélectionné. (frais de participation)
(Règlement à effectuer dès réception de la facture)

Organisation :

- 5 regroupements le dimanche de 10h00 à 12h00 et de 13h00 à 16h00.
 - ✓ Dimanche 08 novembre 2020, lieu : Epinay S/Sénart
 - ✓ Dimanche 15 novembre 2020, lieu : Epinay S/Sénart
 - ✓ Dimanche 06 décembre 2020, lieu : Wissous
 - ✓ Dimanche 13 décembre 2020, lieu : Wissous
 - ✓ Dimanche 24 janvier 2021, lieu : Epinay S/Sénart

Prévoir un panier repas pour le déjeuner (pas de possibilité de restauration)

Stages départementaux :

Suite a ces 5 regroupements CPS, des gymnastes seront sélectionnés pour participer à un stages de Gym.

- Stage départemental de 5 jours au vacances d'hiver. du lundi 22 au vendredi 26 février 2021.

Adresse des centres CPS :

- Epinay : Cosec des saussaies, rue de Boisselet, 91860 Epinay sous Sénart, Tel : 01 69 43 85 34.
- Wissous : Centre Omnisports du Cucheron, rue Guillaume Bigourdan 91320 Wissous, Tel 01 69 20 42 43.

COMPETITION

DATES ET LIEUX

Compétition organisée par le département

Individuels Performance Nat A, B et régionale
Individuels fédérale A

30-31 janvier 2021 LIEU : ?
(Engagement avant le 14/12/2020)

Equipes performance et fédérale

06-07 janvier 2021 LIEU : Massy
(Pour le Nat A, B et féd A, Engagement avant le 14/12/2020)
(Pour la Perf Règ et Féd B, Engagement avant le 09/01/2021)

ACCESS GYM

15 novembre 2020 LIEU : Wissous
(Engagement avant le 31/10/2020)

Engagements:

Les engagements en compétitions se font par internet sur le site officiel de la FFG.

Une date limite est fixée, au delà de cette date il ne sera plus possible de s'engager.

A l'engagement les gymnastes doivent être licenciés, il ne sera pas possible de s'engager sans être licencié

Les droits d'engagement sont à payer à réception de la facture du CDGE (ne pas payer par internet)

Engagement fait = Engagement dû

Tarifs des engagements en compétitions :

Equipe :	25 euros
Individuel :	11 euros
Access Gym	2 euros

FOTFAITS ET AMENDES :

Amendes pour juge manquant à la compétition ou ayant plus de 15 minutes de retard : **150 Euros**

Forfait déclaré avant la date limite d'engagement, pas de droit d'engagement à régler ni d'amende.

Forfait justifié après la date limite d'engagement, **droit d'engagement conservé** mais pas d'amende.

Forfait non déclaré ou déclaré après la date limite d'engagement et non justifié, amendes **30 euros + paiement de l'engagement**

CALENDRIER COMPETITIF SAISON 2020/2021 GAM

	EQUIPE					INDIVIDUEL					Animation	Divers	Région	Action départemental			
	Performance			Fédéral		Elite	Performance			Féd	Access Gym		Stage	Formation de juges	Formation de Cadres	CPS	
	TOP 12	NAT A	NAT B	REG	FED A	FED B	Elite	NAT A	NAT B	REG							Féd A
12,13/09																	
19,20/09																	
26,27/09																	
03,04/10													Congrès rég				
10,11/10																form cadre 11	
17,18/10																	
24,25/10																	
31,01/11	Top 12 R1											DLE Access		Stage Pas 1		DLI juge 1	
07,08/11																form cadre 08	CPS Epinay
14,15/11	Top 12 R2											AccessGym					CPS Epinay
21,22/11	Top 12 R3															Cours juge 1	form cadre 22
28,29/11																Cours juge 1	form cadre 29
05,06/12														Regrt Pas		Cours juge 1	CPS wissous
12,13/12		DLE Perf	DLE Perf		DLE Fed			DLE Perf	DLE Perf	DLE Perf	DLE Perf					Examen Niv 1	CPS wissous
19,20/12																	
26,27/12																	
02,03/01																	
09,10/01				DLE Perf		DLE Fed											
16,17/01																	
23,24/01	Top 12 R4																CPS Epinay
30,31/01								Dépt	Dépt	Dépt	Dépt						
06,07/02	Top 12 R5	Dépt	Dépt	Dépt	Dépt	Dépt											
13,14/02																	
20,21/02	Top 12 R6																
27,28/02														Stage Pas 2		Région animateur Gam	Stage CPS
06,07/03								Inter Dépt	Inter Dépt	Inter Dépt	Inter Dépt						
13,14/03																	
20,21/03		Inter Dépt	Inter Dépt		Inter Dépt												
27,28/03	Finale													Regrt Pas			
03,04/04								Rég	Rég	Rég	Rég						
10,11/04					Rég												
17,18/04		Rég	Rég														
24,25/04																	
01,02/05								Finale	Finale								
08,09/05				Inter Dépt		Inter Dépt											
15,16/05		Finale															
22,23/05																	
29,30/05			Finale														
05,06/06				F Rég		Chal.Rég	Finale										
12,13/06					Troph féd												
19,20/06																	
26,27/06																	