

BROCHURE TECHNIQUE DEPARTEMENTALE GAM



SAISON 2019/2020

SOMMAIRE :

- La commission technique.	P. 2
- Formation des juges.	P. 3 - 4
- Formation des cadres.	P. 5
- Cours de perfectionnement sportif (CPS).	P. 6 - 8
- Compétition	P. 9
- Calendrier	P. 10

COMMISSION TECHNIQUE GAM

Président technique :	DE VINCENZIS Sébastien	Tel: 06-14-16-56-18 @: sebdevincenzis@yahoo.fr
Délégué administratif :	ESCAFFRE Denis	Tel: 06-33-33-19-84 @: gym@escaffre.eu
Responsable juge :	ZEGANADIN Didier	Tel: 06-10-67-43-43 @: didier.zeganadin@obsprm.fr
Membres élus :	LOUCHART Cédric	Tel: 06-50-63-16-35 @: cedriclouchart@gmail.com
Autre membre:	ROSEAPPOLINE Marc	Tel: 06-82-83-84-16 @: marco.ct.asps@gmail.com
	BARRAULT Kevin	Tel : 06-65-28-87-82 @ : kevgym91@hotmail.fr
	GUEGUEN Mehdi	Tel : 06-50-63-16-35 @: mehdi.gueguen@gmail.com
	OSTYN François	Tel : 06-16-55-24-10 @ : ostyn.elastic@gmail.com
A.T.D : (Assistant Technique Départemental) (Responsable compétitions, responsable formations, responsable CPS)	MILANI Laurent	Tel: 06-09-09-19-98 @: atdgam91@sfr.fr

Cette brochure contient uniquement des informations sur les actions départementales.

Elle convient d'être complétée par :

Crif-ffgym, Plan d'action GAM
Crif-ffgym, Brochure des formations d'île de France
FFG Brochure Access Gym GAM
FFG Brochure des programmes GAM
FFG Règlement technique (Brochure générale)
FFG Règlement technique (Gymnastique artistique masculine et féminine)
Code de pointage FIG (Nouvelle édition)

Contacts utiles

Président technique départemental	Président technique régional	Assistant Technique départemental	CDGE- Présidence
DE VINCENZIS Sébastien Tel : 06-14-16-56-18	Arnaud DE VAUBOREL Tel : 06 63 07 86 01	Laurent MILANI Tel : 06-09-09-19-98	Jean Jacques DEJARDIN Tel : 06-30-89-93-23

FORMATION JUGES NIVEAU 1

FORMATEUR : ZEGANADIN Didier

PUBLIC : Être né en 2006 et avant

INSCRIPTION : Avant le 20 septembre 2019 à l'assistant technique départemental
Milani Laurent 25 voie des Mares 91700 Villiers sur Orge

TARIFS: 50 Euros (Chèque à l'ordre du CDGE)

LIEUX des Cours :

Les cours seront effectués au Comité départemental de gymnastique de l'Essonne
Maison Départementale des Comités Sportifs de l'Essonne
Bâtiment A, 2^{ème} étage, couloir de droite
Boulevard Charles de Gaulle
91540 Mennecey
(Suivre la D 191 direction Fontenay le Vicomte depuis Mennecey centre)

Téléphone : 01 69 23 44 25

DATES des Cours :

Samedi 21 septembre 2019 de 15h30 à 18h30
Samedi 28 septembre 2019 de 15h30 à 18h30
Samedi 05 octobre 2019 de 15h30 à 18h30
Samedi 12 octobre 2019 de 15h30 à 18h30
Samedi 09 novembre 2019 de 15h30 à 18h30
Samedi 16 novembre 2019 de 15h30 à 18h30

EXAMEN REGIONAL :

Examen : Dimanche 01 décembre 2019.

Lieu : Paris

Horaire : De 13h30 à 16h

Les candidats devront se présenter avec la licence en cours de validité pour la saison.

ATTENTION ! LA FORMATION EST OBLIGATOIRE POUR PASSER L'EXAMEN

FORMATION NIVEAU 2, 3 et 4 (voir brochure des formations d'île de France)

Pour obtenir plus d'informations sur les formations de juges voir la brochure des formations d'île de France.
(À télécharger sur le site du Crif-ffgym : www.crif-ffgym.com)

FORMATION DE JUGE

SAISON 2019/2020

Fiche d'inscription

Formation juge : 50 euros (Chèque à l'ordre du CDGE)

Club :

Nom : N° Licence :

Prénom :

Date de Naissance :

Adresse :

.....

Téléphone fixe: Mobile :

Adresse Internet @ :

Obligations :

Etre licencié pour la saison en cours

Être né en 2006 et avant

Date limite d'inscription : 20 septembre 2019

Juge : Etre en possession de la brochure des programmes GAM

Formalités :

Fiche d'inscription à remplir et à envoyer à l'Assistant technique départemental

Adresse: A.T.D, Milani Laurent 25 voie des Mares 91700 Villiers sur Orge

Accompagnée du règlement à l'ordre du CDGE

Tout dossier incorrect sera retourné.

FORMATION CADRES

Inscription : les candidats s'inscrivent directement auprès du Comité Régional Ile de France (crif-ffgym)

(Tous les renseignements sont sur la Brochure des formations d'île de France)

(Téléchargeable sur le site du crif-ffgym : <http://www.crif-ffgym.com>)

Déroulement de la formation : Diplôme animateur en 3 modules.

2 modules au niveau départemental (Animer et Access général)

1 module au niveau régional (Access disciplinaire)

- **Module 1**: Animer (volume horaire : 14h),(départemental)
 - Dimanche 13 octobre 2019 de 9h30 à 13h00 et 14h00 à 17h30
 - Dimanche 20 octobre 2019 de 9h30 à 13h00 et 14h00 à 17h30
- **Module 2** : Access général (volume horaire : 14h), (départemental)
 - Dimanche 24 novembre 2019 de 9h30 à 13h00 et 14h00 à 17h30
 - Dimanche 01 décembre 2019 de 9h30 à 13h00 et 14h00 à 17h30
- **Modules 3** : Access disciplinaire (volume horaire 21h), (régional)
 - Voir date, lieu, horaire sur la brochure des formation d'île de France

Prérequis pour valider le diplôme : Posséder le PSC1 (ou le passer dans la saison en cours)

Stage pédagogique : Stage à effectuer au sein de son club (encadrement d'une séance par semaine, si possible d'initiation, aidé par le tuteur)

Aide-Animateur en formation express :

- Dimanche 24 novembre 2018 de 9h30 à 13h00 et 14h00 à 17h30

(Les repas du midi ne sont pas prévus sur les lieux de formations)

Lieu : Centre Omnisports du Cucheron, 25 rue G. BIGOURDAN, 91320 WISSOUS (Tél. 01 69 20 42 43)

Prévoir une tenue de sport et de quoi écrire pendant les cours.

Les livrets de formation seront remis lors de la 1^{ère} journée, le cadre en formation doit toujours être en possession de son livret. Il doit faire valider ses actions au fur et à mesure des formations (jugements, stages, compétitions, encadrements, etc....) par les responsables du club, les tuteurs, ou les responsables de formations, suivant les parties à remplir.

Cours de Perfectionnement Sportif (CPS)

Fonctionnement des CPS

Les CPS sont ouverts aux catégories poussins, benjamin, minimes, cadets et juniors

But des CPS :

- Créer une dynamique départementale
- Elever le niveau général des gymnastes.
- Détecter les meilleurs gymnastes.

Sélection :

- Sélection sur fiche de candidature (voir fiche candidature P.9)
Envoyer fiche de candidature + 1 fiche de renseignement par gymnastes (P.8) avant le 19/10/2019.
Aucune candidature ne sera prise en compte sans la fiche de renseignement.
- **Prix : 20 euros** par an et par gymnaste sélectionné. (frais de participation)

Organisation :

- 5 regroupements le dimanche de 10h00 à 12h00 et de 13h00 à 16h00.
 - ✓ Dimanche 10 novembre 2019, lieu : Wissous
 - ✓ Dimanche 17 novembre 2019, lieu : Epinay S/Sénart
 - ✓ Dimanche 08 décembre 2019, lieu : Epinay S/Sénart
 - ✓ Dimanche 15 décembre 2019, lieu : Wissous
 - ✓ Dimanche 26 janvier 2020, lieu : Epinay S/Sénart

Prévoir un panier repas pour le déjeuner (pas de possibilité de restauration)

Stages départementaux :

Suite a ces 5 regroupements CPS, des gymnastes seront sélectionnés pour participer aux stages de Gym.

- Stage départemental de 4 jours au vacances de Pâques. du mardi 14 au vendredi 17 avril 2020.

Adresse des centres CPS :

- Epinay : Cossec des saussaies, rue de Boisselet, 91860 Epinay sous Sénart, Tel : 01 69 43 85 34.
- Wissous : Centre Omnisports du Cucheron, rue Guillaume Bigourdan 91320 Wissous, Tel 01 69 20 42 43.

FEUILLE DE RENSEIGNEMENT GYMNASTE

CPS-PO GAM 2019/2020

Feuille à retourner à l'ATD (MILANI Laurent: 25 voie des mares 91700 Villiers sur Orge)

CLUB

Titre de l'association :

Adresse :

C.P. : Ville : Tél : Fax :

Correspondant – Nom : Prénom :

Adresse :

C.P. : Ville : Tél : Fax :

@ :

GYMNASTE

NOM : PRENOM : date de naissance :

Adresse :

C.P. : Ville :

N° de S.S :

N° de licence :

Lieux des centres CPS :

RESPONSABLE LEGAL

NOM : PRENOM :

Adresse :

C.P. : Ville :

N° Téléphone : Père : Travail : Portable :

@ :

Mère : Travail : Portable :

@ :

Personne à contacter si nécessité :

En cas d'accident, j'autorise le représentant du CPS à prendre toutes les dispositions d'urgences et conduire mon enfant vers l'hôpital le plus proche.

Fait à Le

Signature

FICHE DE CANDIDATURE CPS

CODE INFORMATIQUE

1 1 0 9 1

Titre de l'association : _____

Ville : _____

Correspondant – Nom : _____

Adresse : _____

C.P. : _____ Ville : _____

Tél : _____ @ : _____

N°	Nom-Prénom	Année naissance	N° de licence	Résultats en 2019 ou Programme travaillé
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				

La feuille de Candidature + 1 fiche de renseignement par gymnaste est à envoyer **avant le 19 octobre 2019**
Adresse : ATD, MILANI Laurent 25 voie des mares 91700 Villiers sur Orge.

Date :

Signature et cachet du club

COMPETITION

DATES ET LIEUX

Compétition organisée par le département

Individuels Performance Nat A, B et régionale	12 janvier 2020	LIEU : Clamart
	Engagement avant le	07/12/2019
Equipes performance et fédérale	19 janvier 2020	LIEU : Massy
	Engagement avant le	07/12/2019
ACCESS GYM	01 mars 2020	LIEU : ?
	Engagement avant le	25/01/2020

Tarifs des engagements en compétitions :

Equipe :	25 euros
Individuel :	11 euros
Access Gym	2 euros

Les droits d'engagements sont à payer lors de l'engagement par virement ou par cheque a l'ordre du CDGE. (Il est fortement déconseillé de payer par E-paiement (Frais bancaire)

Aucun règlement ne sera accepté sur le lieu de la compétition.

Engagement fait = Engagement du

Les engagements en compétitions se font par internet sur le site officiel de la FFG.

Une date limite est fixée, au delà de cette date il ne sera plus possible de s'engager.

A l'engagement les gymnastes doivent être licenciés, il ne sera pas possible de s'engager sans être licencié

FOTFAITS ET AMENDES :

Amendes pour juge manquant à la compétition ou ayant plus de 15 minutes de retard : **150 Euros**

Forfait déclaré avant la date limite d'engagement, pas de droit d'engagement a régler ni d'amende.

Forfait justifié après la date limite d'engagement, **droit d'engagement conservé** mais pas d'amende.

Forfait non déclaré ou déclaré après la dates limite d'engagement et non justifié, amendes **30 euros + paiement de l'engagement**

CALENDRIER COMPETITIF SAISON 2019/2020 GAM

	EQUIPE						INDIVIDUEL				Animation	Divers	Région	Action départemental		
	Performance				Fédéral		Elite	Performance			Access Gym		Stage	Formation de juges	Formation de Cadres	CPS
	TOP 12	NAT A	NAT B	REG	FED A	FED B	Elite	NAT A	NAT B	REG						
14,15/09												Bercy				
21,22/09														Cours juge 1		
28,29/09														Cours juge 1		
05,06/10												Congrès Rég		Cours juge 1		
12,13/10														Cours juge 1	form cadre 13	
19,20/10															form cadre 20	
26,27/10	Top 12/1												Regroupement Nat Elite	Stage pass 1		
02,03/11																
09,10/11	Top 12 /2													Cours juge 1		CPS wissous
16,17/11	Top 12 /3													Cours juge 1		CPS Epinay
23,24/11												Blanc Mesnil 25			form cadre 24	
30,01/12														Examen Niv 1	form cadre 01	
07,08/12	Top 12 /4	DLE Perf	DLE Perf	DLE Perf	DLE Fed	DLE Fed		DLE Perf	DLE Perf	DLE Perf						CPS Epinay
14,15/12														Regroup Pass		CPS wissous
21,22/12																
28,29/12																Animateur Gam Région (Clamart)
04,05/01																
11,12/01								Dépt	Dépt	Dépt						
18,19/01		Dépt	Dépt	Dépt	Dépt	Dépt										
25,26/01	Top 12 /5															CPS Epinay
01,02/02								Inter Dépt	Inter Dépt	Inter Dépt						
08,09/02	Top 12 /6															
15,16/02														Stage Pass 2		
22,23/02																
29,01/03	Top 12 1/2 A										AccessGym		Regroup Pass			
07,08/03		Inter Dépt	Inter Dépt	Inter Dépt												
14,15/03					Inter Dépt	Inter Dépt										
21,22/03	Top 12 1/2 R															
29,28/03								Rég	Rég	Rég						
04,05/04																
11,12/04	Top 12 Finale													Stage Pass 3		Stage CPS
18,19/04																
25,26/04		Rég	Rég		Rég											
02,03/05												chpt eur Gaf				
09,10/05								Finale	Finale							
16,17/05				Rég		F Rég										
23,24/05		Finale														
30,31/05					Troph féd											
06,07/06			Finale													
13,14/06							Finale									
20,21/06																