

L'animateur

- Vous n'avez encore jamais enseigné.
- Vous avez peu d'expérience avec des groupes d'enfants.

SACHEZ QUE VOUS DEVEZ ETRE CAPABLE

- d'animer un groupe de gymnastes débutants
- d'organiser des séances adaptées aux caractéristiques de leur âge
- de faire évoluer ces gymnastes vers une pratique gymnique plus affinée en vue de la compétition
- d'encadrer ces gymnastes dans un déplacement et lors d'une compétition
- de vous situer dans le club et d'appréhender son fonctionnement
- de progresser avec vos gymnastes.

ALORS SUIVEZ CES QUELQUES CONSEILS

- 1** soyez ponctuel à l'entraînement et vous pourrez l'exiger de vos gymnastes



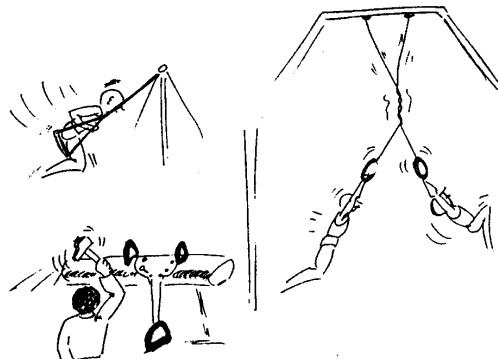
- 2** venez en tenue sportive



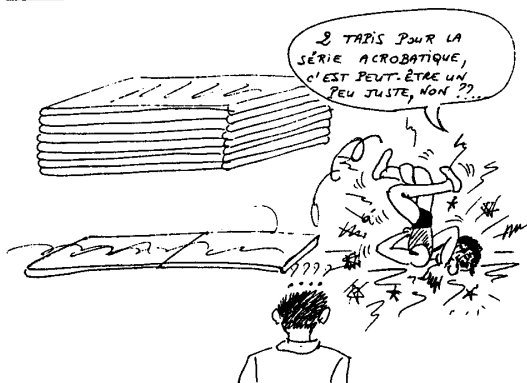
- 3** préparez votre séance



- 4** ne laissez pas les gymnastes utiliser les agrès sans surveillance



5 trop de tapis vaut mieux que pas assez



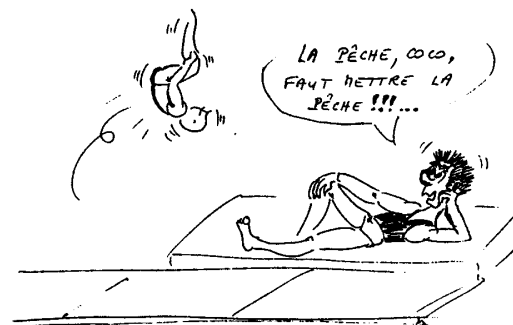
6 vérifiez les fixations et la stabilité des agrès et porte-mains



7 soyez dynamique dans votre comportement et attentif à vos élèves



8 surveillez votre vocabulaire (surtout avec les plus jeunes)



9 prenez soin des agrès et des tapis. Ils coûtent cher.



SI L'ANIMATEUR EST UN TECHNICIEN, IL DOIT ÊTRE SURTOUT UN EDUCATEUR