

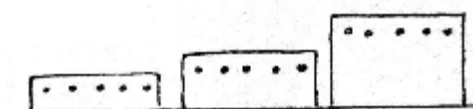
LE MATERIEL

I. QUE CHOISIR POUR LES DEBUTANTS

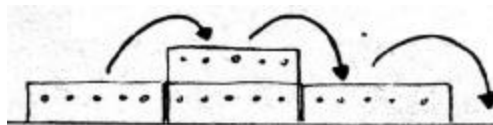
- Optez pour du matériel pédagogique (barres éducatives, caisses encastrables...) avant d'acheter du matériel de compétition souvent inadapté aux gymnastes débutants
- Choisir des tapis légers pour le transport
- Augmenter peu à peu votre parc d'agrès pédagogiques et de tapis, ce qui permettra de multiplier les situations éducatives et évitera ainsi les « files d'attente » à un agrès
- Penser à ranger le matériel avec soin

II. LE MATERIEL PEDAGOGIQUE

Caisses superposables de différentes hauteurs



- à Permettent de mettre en place des situations pédagogiques diversifiées
 - contre haut / contre bas



- certaines permettent la fixation de porte-mains ou de poutre



- à Peuvent être utilisées comme surélévation pour la manipulation ou la parade



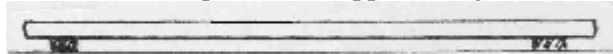
Plan incliné, pour faciliter les rotations ou permettent des réceptions à plat dos ou à plat ventre



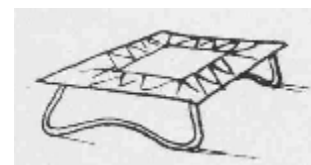
- « Moules » pour le travail de renforcement et d'ATR



Poutre basse, pour maîtriser l'équilibre et l'apprentissage des acrobaties dans des situations sécurisantes



Mini-trampoline, accentue les impulsions, facilite l'apprentissage des acrobaties



Tremplins éducatifs, plus souples et plus adaptés au poids des jeunes enfants



Espaliers, pour le travail de souplesse et de musculation ainsi que des éducatifs

Barre de danse avec deux hauteurs

