

Chers parents,

Le Comité Départemental de Gymnastique en Essonne (CDGE) propose un cours supplémentaire pour les poussines et les benjamines du département, en compétition ou non, engagées dans les Coupes Formations.

Date : le dimanche 18 février 2018, de 9h30 à 16h au Gymnase Souillat, 14 rue des Pervenches, Paray-Vieille-Poste

Programme : Travail des éléments des enchaînements ML et engin CF2/3, tests physiques, danse classique

Encadrement : Noémie ROSILLETTE , Marie-José MONTY

Chaque club doit être accompagné, dans la mesure du possible, d'une animatrice ou d'un entraîneur.

Chaque gymnaste doit venir avec ses engins.

Participation des familles : 6 € par gymnaste, de préférence par chèque à l'ordre du CDGE.

À apporter :

- tenue d'entraînement
- bouteille d'eau
- ruban
- cerceau
- pique-nique
- goûter

Nous espérons vous voir nombreux,

Cordialement,
Le Comité Départemental de Gymnastique de l'Essonne

