



Brochure départementale

Saison 2022-2023



Gymnastique Rythmique

SOMMAIRE

1	2	3	4
Commission Technique	Jugement niveau 1	Formation Des cadres	CPS
2 Membres de la commission	3 Recyclage	4 Animateur fédéral Déroulement de la formation	5 Dates et lieux des CPS
-----	-----	-----	-----
Liste des documents indispensables	Dates et lieu	Inscription	Inscription
-----	-----	-----	-----
Contacts utiles	Inscription	Dates et lieu	
	5	6	
	Compétitions Manifestations	Calendrier	
	6 Dates et lieux des compétitions	7 Dates compétitions	
	-----	-----	
	Engagements	Actions départementale	
	-----	-----	
	Tarifs		



COMMISSION TECHNIQUE GR

Présidente technique :	LAGUET Stéphanie	Tel: 06-71-11-49-96 @: covgr.laguet@gmail.com
Délégué administratif :	COUFFIN-CADIERGUES Sandrine	@: sandrinecadiergues91@gmail.com
Membres élus :	AUFFRET Chloé	@: mys91@hotmail.fr
Formation des cadres :	DIGNEMENT Delphine	Tel: 06-83-21-71-21 @: dignement@yahoo.fr
Formation des juges :	GOLLION Marjorie	Tel: 06-58-01-91-42 @: cdgym91.marjoriegollion@gmail.com

Une question pour la commission : cdgegr@yahoo.fr

Cette brochure contient uniquement des informations sur les actions départementales, elle convient d'être complétée par :

Documents :	Téléchargeable sur :
Brochure technique régionale GR	Crif-ffgym
Brochure des formations d'île de France	Crif-ffgym
Brochure Access Gym GR	ffgym.fr
Brochure des programmes GR	ffgym.fr
Règlement technique (Brochure générale)	ffgym.fr
Code de pointage FIG (Nouvelle édition)	gymnastics.sport

Contacts utiles

Présidente technique départementale	Représentante Technique Régionale GR	Conseillère Technique Régionale	CDGE- Présidence
LAGUET Stéphanie Tel : 06-71-11-49-96 covgr.laguet@gmail.com	ROBIN Stéphanie stephanierobinregionidf@gmail.com	BRUNO Muriel muriel-bruno@crif-ffgym.fr	Alexandra BONAL BELSEUR cdgym91.alexandrabonal@gmail.com



JUGEMENT NIVEAU 1

Recyclage des Juges 1 :

Dimanche 18 septembre 2022 à la MDCS, 9h-17h*

Tarif : 10€ Inscription : [Cliquez-ici](#)

ATTENTION : OBLIGATOIRE POUR JUGER EN 2022-2024 ET POUR SUIVRE LA FORMATION NIVEAU 2.

***horaire à confirmer**

Formation des juges niveau 1:

Formateur : GOLLION Marjorie

Public : Être né en 2009 et avant

Inscription : Sur le site du CRIFGym : [Cliquez-ici](#)

Les candidats s'inscrivent directement auprès du Comité Régional Ile de France (crif-ffgym)
(Tous les renseignements sont sur la Brochure des formations d'île de France)

(Téléchargeable sur le site du crif-ffgym : <http://www.crif-ffgym.com>)

Tarifs : 55€

Lieux des Cours :

Les cours seront effectués au Comité départemental de gymnastique de l'Essonne
Maison Départementale des Comités Sportifs de l'Essonne
Boulevard Charles de Gaulle
91540 Mennecey
Téléphone : 01 69 23 44 25

Dates des Cours :

- Dimanche 2 octobre 2022 de 9h00 à 13h00
- Dimanche 9 octobre 2022 de 9h00 à 13h00
- Dimanche 27 novembre 2022 de 9h00 à 13h00
- Dimanche 4 décembre 2022 de 9h00 à 13h00
- Dimanche 8 janvier 2023 de 9h00 à 13h00 (à confirmer)
- Dimanche 22 janvier 2023 de 9h00 à 13h00 **Examen Blanc**

Examen Régional :

Examen : Dimanche 5 février 2023

Lieu : Paris (19^{ème})

Horaire : à définir

Les candidats devront se présenter avec la licence en cours de validité pour la saison.
ATTENTION ! LA FORMATION EST OBLIGATOIRE POUR PASSER L'EXAMEN

Pour obtenir plus d'informations sur les formations de juges (niveau 2-3-4) voir la brochure des formations d'île de France.

(À télécharger sur le site du Crif-ffgym : www.crif-ffgym.com)



FORMATION CADRES

Inscription: Les candidats s'inscrivent directement auprès du Comité Régional Ile de France (crif-ffgym)

(Tous les renseignements sont sur la Brochure des formations d'île de France)

(Téléchargeable sur le site du crif-ffgym : <http://www.crif-ffgym.com>)

Déroulement de la formation : Diplôme animateur GR

Les dates ci-dessous sont celles transmises par la Région Ile de France, vous trouverez plus d'informations dans [la plaquette de formation](#)

- **Module Animer**
 - Samedi 5 et dimanche 6 novembre 2022
- **Module Access général et spécifique 1**
 - Dimanche 18 décembre 2022
 - Samedi 4 mars 2023
- **Module Spécifique 2**
 - Dimanche 5 mars 2023
 - Samedi 6, dimanche 7 et lundi 8 mai 2023

Pré-requis pour valider le diplôme : Posséder le PSC1 (ou le passer dans la saison en cours)

Stage pédagogique : Stage à effectuer au sein de son club (encadrement d'une séance par semaine, si possible d'initiation, aidé par le tuteur)

(Les repas du midi ne sont pas prévus sur les lieux de formation)

Aide-Animateur :

- Samedi 5 novembre 2022

Lieu : à définir

Prévoir une tenue de sport et de quoi écrire pendant les cours.

Les livrets de formation seront remis lors de la 1^{ère} journée, le cadre en formation doit toujours être en possession de son livret. Il doit faire valider ses actions au fur et à mesure des formations (jugements, stages, compétitions, encadrements, etc....) par les responsables du club, les tuteurs, ou les responsables de formations, suivant les parties à remplir.

Plus d'informations sur le site du [CRIFGYM](#)



Cours de Perfectionnement Sportif (CPS)

Fonctionnement des CPS

Les CPS sont ouverts aux catégories 7-10 ans.

Objectifs des CPS :

- Créer une dynamique départementale
- Elever le niveau général des gymnastes.
- Détecter les meilleures gymnastes.

Inscription :

- Inscription pour chaque CPS par e-mail : cdgegr@yahoo.fr
- Prix :

Organisation :

- 4 regroupements le dimanche matin
 - ✓ Dimanche 4 décembre 2022, lieu : La Ferté Maise*
 - ✓ Dimanche 18 décembre 2022, lieu : à définir
 - ✓ Dimanche 5 mars 2023, lieu : à définir
 - ✓ Lundi 8 mai 2023, lieu : à définir

*sous réserve de confirmation



COMPÉTITIONS ET MANIFESTATIONS

Compétitions et manifestations organisées par le département

Individuels Performance Nat A, B, C et Régionale A Individuels Fédérale A	15-16 octobre 2022 LIEU : Morsang Sur Orge* (Engagement avant le 21/09/2022)
Equipes Performance, Fédérale et Régionale Individuels Régionale B	11-12 février 2023 LIEU : La Ferté Maise* (Engagement avant le 19/12/2022)
Coupe Formation 2	Etape 1 : 25 mars 2023 LIEU : Evry* Etape 2 : 3 juin 2023 LIEU : Ballainvilliers* (Engagement avant le 31/01/2023)
Fête de la GR	Vendredi 30 Juin 2023 LIEU : Corbeil- Essonnes Inscription par e-mail à cdgegr@yahoo.fr

*sous réserve de confirmation

Engagements:

Les engagements en compétitions se font par Engagym sur le site officiel de la FFGym. Une date limite est fixée, au-delà de cette date il ne sera plus possible d'engager des gymnastes. A l'engagement les gymnastes doivent être licenciés, il ne sera pas possible de s'engager sans être licencié

Les droits d'engagement sont à payer par virement bancaire ou par chèque au CDGE
Engagement fait = Engagement dû

Tarifs des engagements en compétitions : (à définir)

Equipe :	21 euros
Duo/Trio :	17 euros
Individuel :	11 euros
Coupe Formation	5 euros

FORFAITS ET AMENDES :

Amende pour juge manquant à la compétition ou ayant plus de 15 minutes de retard : **250 Euros**
Forfait déclaré avant la date limite d'engagement, pas de droit d'engagement à régler ni d'amende.
Forfait justifié après la date limite d'engagement, **droit d'engagement conservé** mais pas d'amende.
Forfait non déclaré ou déclaré après la date limite d'engagement et non justifié, amende **prix selon brochure tarifaire CRIFGym + paiement de l'engagement**

SEPTEMBRE 2022			OCTOBRE 2022			NOVEMBRE 2022			DÉCEMBRE 2022			JANVIER 2023			FEVRIER 2023		
FORMATIONS	INTERNAT. GR	GR	FORMATI ONS	INTERN AT. GR	GR	FORMATIO NS	INTER NAT. GR	GR	FORMATIO NS	INTERNAT . GR	GR	FORMATIO NS	INTE RNAT. GR	GR	FORMA TIONS	INTERNA T. GR	GR
1	J		1	S	Cours N2 Juge N1	1	M		1	J		1	D		1	M	
2	V		2	D		2	M		2	V		2	L		2	J	
3	S		3	L		3	J		3	S		3	M	REN + RERJ (choix organisateur) CPS	3	V	
4	D		4	M		4	V		4	D	Cours N2 Juge N1	4	M		4	S	
5	L		5	M		5	S	Module Animer Aide-animatrices	5	L		5	J		5	D	EXAM JUGES 1 & 2
6	M		6	J		6	D		6	M		6	V		6	L	
7	M		7	V		7	L		7	M		7	S		7	M	
8	J		8	S		8	M		8	J		8	D	Exam Blc N2 Juge N1 à confirmer	8	M	
9	V		9	D	Juge N1	9	M		9	V		9	L		9	J	
10	S		10	L		10	J		10	S		10	M	CHPT. REGIONAL INDIVIDUEL NA-NB- NC- FED-REG A	10	V	
11	D		11	M		11	V		11	D		11	M		11	S	CHPT. DEPARTE MENTAL ENS NAT, FED, REG- INDIV REG B
12	L		12	M		12	S	Cours N2	12	L		12	J		12	D	
13	M		13	J		13	D		13	M		13	V		13	L	
14	M		14	V		14	L		14	M		14	S		14	M	
15	J	CHAMPIONNATS DU MONDE DE Sofia	15	S	CHPT. DEPARTEMENTAL	15	M		15	J		15	D		15	M	CF INDIVIDUEL NAT C + FED
16	V		16	D	INDIV NA-NB- NC-FED-REG A	16	M		16	V		16	L		16	J	
17	S	Recyclages N2 & 3 Recyclage N1	17	L		17	J		17	S		17	M		17	V	
18	D		18	M		18	V		18	D	Module ACCESS	18	M	Satge Qualif in CPS	18	S	DATE LIMITE DEPT ENS FED A et NAT 10/11
19	L		19	M		19	S		19	L		19	J		19	D	
20	M		20	J		20	D	CHPT. INTERDEPT INDIVIDUEL NA-NB- NC- FED-REG A	20	M		20	V		20	L	
21	M		21	V		21	L		21	M		21	S		21	M	
22	J		22	S	DATE LIMITE DEPT INDIV PERF, FED et REG A	22	M		22	J		22	D	Examen Blanc N1	22	M	
23	V		23	D		23	M		23	V		23	L		23	J	
24	S		24	L		24	J		24	S		24	M		24	V	
25	D		25	M		25	V		25	D		25	M		25	S	
26	L		26	M		26	S	REN + RERJ (choix organisateur)	26	L		26	J		26	D	
27	M		27	J		27	D	Juge N1	27	M		27	V		27	L	
28	M		28	V		28	L		28	M		28	S		28	M	CHPT. France INDIVIDUEL NAT A & B
29	J		29	S		29	M		29	J		29	D				
30	V		30	D		30	M		30	V		30	L				
			31	L					31	S							

MARS 2023			AVRIL 2023			MAI 2023			JUN 2023			JUILLET 2023			AOÛT 2023			
FORMATIONS	INTERNAT. GR	GR	FORMATI ONS	INTERN AT. GR	GR	FORMATIO NS	INTER NAT. GR	GR	FORMATI ONS	INTERNAT . GR	GR	FORMATIO NS	INTE RNAT . GR	GR	FORMATI ONS	INTER NAT. GR	GR	
1	M				1 S			CHPT. REGIONAL ENS NAT FED B et FED C	1 L			1 J			1 S			
2	J				2 D				2 M			2 V			2 D			
3	V				3 L				3 M			3 S			3 L			
4	S	ACCESS & Spé 1			4 M				4 J			4 D			4 M			
5	D		CPS		5 M				5 V			5 L			5 M			
6	L				6 J				6 S			6 M			6 J			
7	M				7 V			Module Spécifique 2	7 D			7 M			7 V			
8	M				8 S		TOURNOI THIAIS		8 L		CPS	8 J			8 S			
9	J				9 D				9 M			9 V			9 D			
10	V				10 L				10 M			10 S			10 L			
11	S		CHPT. INTERDEPT ENS NAT FED B et FED C		11 M				11 J			11 D			11 M			
12	D				12 M				12 V			12 L			12 M			
13	L				13 J				13 S		CF TROPHEE ENSEMBLES FED B & FED C	13 M			13 J			
14	M				14 V				14 D			14 M			14 V			
15	M				15 S			CHP. REGIONAL TROPHEE ENS & DUO FED A + NAT. 10-11+ REG	15 L			15 J			15 S			
16	J				16 D				16 M			16 V			16 D			
17	V				17 L				17 M		CHAMPI ONNATS D'EUROP E Moscou	17 S			17 L			
18	S		CHP. INTERDEPT TROPHEE ENS & DUO FED A + NAT. 10-11		18 M				18 J			18 D			18 M			
19	D				19 M				19 V			19 L			19 M			
20	L				20 J				20 S			20 M			20 J			
21	M				21 V				21 D			21 M			21 V			CHAMPI ONNATS DU MONDE Valence
22	M				22 S				22 L			22 J			22 S			
23	J				23 D			Stage Qualif Ens	23 M			23 V			23 D			
24	V				24 L				24 M			24 S			24 L			
25	S		CF 2-3 & 4		25 M				25 J			25 D			25 M			
26	D				26 M				26 V			26 L			26 M			
27	L				27 J				27 S		CF ELITE + EQUIPES ET ENSEMBLES	27 M			27 J			
28	M				28 V				28 D			28 M			28 V			
29	M				29 S			DATE LIMITE QUALIF. CF EQUIPES ET ENSEMBLES	29 L			29 J			29 S			
30	J				30 D				30 M			30 V			30 D			FETE DE LA GR
31	V				31 M				31 M						31 L			