



**TUMBLING  
COUPE de L'ESSONNE  
SELECTIVE AU FESTIGYM**

**FILIERE REGIONALE et INTERREGIONALE**

**VERRIERES LE BUISSON  
DIMANCHE 08 DECEMBRE 2013**

Cette compétition est co-organisée par le club de Verrières le Buisson et le Comité Départemental de l'Essonne. Elle est ouverte à tous les clubs de la zone IDF, à jour de leur affiliation, pour la saison 2013/2014. Cette compétition est conforme aux programmes techniques de tumbling de la filière régionale et interrégionale.

- LIEU :** **Gymnase de la vallée à la Dame** (plan page 5)  
54 rue d'Amblainvilliers  
91370 Verrières le Buisson  
(Près du collège Jean MOULIN)
- DEROULEMENT :** **Prévisionnel 10H00 début de la compétition 13H00 palmarès**  
Un organigramme définitif sera téléchargeable sur le site du : CDGE / CRIFO et CRIFMA
- ENGAGEMENTS :** **Les engagements doivent être effectués sur le site de la FFG**  
Date de forclusion des engagements : **Le Vendredi 29 novembre 2013.**  
**Préinscription du 28 octobre au 22 novembre 2013.**  
**Confirmation du 22 novembre au 29 novembre 2013.**  
Feuille d'engagements page 4  
**Droits d'engagements à payer sur place**  
Chèque à l'ordre : CDGE  
**Filière Régionale: 3 € par gymnaste**  
**Filière Interrégionale : 10 € par gymnaste**  
Envoi copie des engagés à :  
Cyrill HARDY [cyrill.hardy@creps-idf.fr](mailto:cyrill.hardy@creps-idf.fr)
- FEUILLES DE LIBRE:** Les feuilles de match devront être déposées dès l'arrivée du club au bureau d'accueil des délégations
- TENUE :** Elle doit être conforme au règlement aussi bien pour les juges que pour les compétiteurs.
- RESTAURATION :** Une buvette (boissons, gâteaux) sera à votre disposition.
- PROGRAMME IDF:** Filière Régionale (document page 2)  
Filière Interrégionale (brochure nationale)
- PISTE DE COMPETITION:** Air floor de 15m avec course d'élan et tapis de réception
- CORRESPONDANT :** Informations complémentaires contact au 06 81 93 88 54 (Cyrill)

# Programme technique 2013-2014

Filière Régionale TUMBLING

ZONE IDF

Programme de compétition Filière Régionale Critérium :

	Passage 1	Passage 2 :
<b>Senior</b> <b>Junior</b> <b>Cadet</b> <b>Minime</b> <b>Benjamin</b> <b>Poussin</b>	<p>Piste d'évolution + mini trampoline</p> <p>1. <u>un enchaînement gymnique</u> Eléments individuels ou enchaînés, prendre 4 éléments dans la liste ci-dessous :</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- ATR (diff : 0,1 point)</li><li>- saut de mains (diff : 0,2 points)</li><li>- flip avant (diff : 0,3 points)</li><li>- salto avant groupé (0,5 points)</li><li>- roue (0,1 point)</li><li>- rondade (0,1 point)</li><li>- flip (0,3 points)</li><li>- salto arrière groupé (0,5 points)</li><li>-</li></ul> <p>Possibilité de répéter la rondade pour amener une acrobatie la difficulté sera comptabilisée une seule fois ainsi que la figure acrobatique</p> <p>2. <u>un passage au mini trampoline</u> prendre une figure acrobatique dans la liste ci-dessous :</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- saut extension (diff : 0,1 point)</li><li>- saut groupé (diff : 0,1 point)</li><li>- saut écart (diff : 0,2 point)</li><li>- saut carpé serré (diff : 0,2 point)</li><li>- tour en l'air (diff : 0,2 point)</li><li>- salto avant groupé (diff : 0,5 point)</li><li>- salto avant carpé (diff : 0,6 point)</li><li>- salto avant groupé demi tour (diff : 0,7 point)</li><li>- salto avant carpé demi tour (diff : 0,8 point)</li><li>- vrille avant (diff : 1 point)</li><li>- double avant (diff : 1.5 point)</li><li>- double avant demi tour (diff : 2 points)</li></ul>	<p>Piste d'évolution</p> <p>1. <u>un libre de 3 à 5 touches</u></p> <p>Les éléments doivent être enchaînés entre eux sans interruption.</p> <p>la note de difficulté est multipliée par 2 note de départ :</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- 3 touches sur 9 points</li><li>- 4 touches sur 9,5 points</li><li>- 5 touches sur 10 points</li></ul>

La note de départ en exécution est de 10 si les 4 éléments acrobatiques sur piste d'évolution et le passage au mini trampoline sont présentés. Si ce n'est pas le cas on retire 1 point par élément manquant sur la note d'exécution sur les deux passages présentés.

Les éléments acrobatiques sont jugés en exécution et à la difficulté.

Inscrire sur la carte de compétition l'ordre des éléments présentés.

Possibilité d'un petit tapis sur la piste.

Le passage au mini trampoline, réception tapis de 40cm plus possibilité de rajouter un tapis de 10cm

## Précisions

- La roue (diff.= 0.1) est acceptée, cependant une pénalité de 0.5 pt est appliquée si celle-ci termine la série.
- **Le saut de mains et le flip avant (difficulté = 0.2)**
- **Une série ne doit pas obligatoirement se terminer par un salto (aucune pénalité pour une série se terminant par un flic-flac, une rondade ou un saut de mains). Cependant, un saut en extension doit ponctuer la série si le dernier élément n'est pas un salto.**
- Le saut en extension est une touche mais n'a pas de valeur point. La liaison et l'amplitude de ce saut en extension sont notées en exécution. Pénalité de 0.5 pt si ce saut n'est pas réalisé.
- La stabilité finale est déduite à l'issue de la dernière figure (salto ou saut en extension).
- *A l'exception des variantes ci-dessus, la notation est celle du règlement FIG.*

## Classement dans chacune des catégories (Critérium et Libre) :

Le vainqueur est celui qui obtient le meilleur total sur les 2 séries.

Classement féminin, classement masculin ou mixte (choix de l'organisateur)

## Composition minimum du Jury :

Juge Arbitre faisant office de juge à la difficulté.

3 juges à l'exécution dont les 3 notes sont retenues.

## Conditions matérielles en fonction de l'organisateur :

Piste de tumbling / piste d'acrobatie / piste gonflable / fast-track

Zone d'évolution d'au-moins 12m, possibilité d'une piste de course supplémentaire ainsi que d'une aire de réception. Surface de l'aire de réception au choix de l'organisateur



## Plan d'accès au gymnase:

Gymnase d'échauffement et de compétition

Parkings (collège, stade de foot les justices)



Adresse :

Gymnase de la Vallée à la Dame

54 rue d'Amblainvilliers

91370 Verrières le buisson